



Rundbrief 01/2011, Mai 2011

Liebe EX-IN-Interessenten und EX-IN-Unterstützer in Bayern!

Einige von Ihnen waren im November 2009 gleich beim EX-IN Auftakt und Fachtag im Bezirk Obb. dabei, zu dem die Bayerische Gesellschaft für soziale Psychiatrie (BayGSP e.V.) sowie die Münchner Psychiatrieerfahrenen (MÜPE e.V.) eingeladen hatten, andere nahmen für einige Zeit an dem daraufhin gegründeten Runden Tisch EX-IN für eine gewisse Zeit teil.

Viele Debatten um Konzepte, Ansätze, Verhältnis zur Selbsthilfe, Organisationsform und Curriculumsinhalte fanden statt. Dabei geriet das Ziel einer pragmatischen und zügigen Umsetzung von EX-IN in Bayern manchmal aus dem Blick.

Die Erkenntnis dieser mangelnden Fokussierung setzte sich durch im Dezember 2010. Mit darauf folgender Festlegung auf das europa- und bundesweite Curriculum **EX-IN unter Federführung von F.O.K.U.S. Bremen** löste sich der Runde Tisch EX-IN auf. Neu gegründet wurde die **Trialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern** mit folgender Zielsetzung:

- Vorbereitung und Umsetzung von EX-IN Kursen zu GenesungsbegleiterInnen, ReferentInnen in Aus- und Fortbildung des Fachpersonals in der psychosozialen Versorgung und Bündelung aller diesbezüglichen Bestrebungen in Bayern
- Kooperation und Vernetzung mit der bundes- bzw. europaweiten EX-IN Bewegung und deren Federführung (F.O.K.U.S. Bremen)
- Zusammenarbeit mit den Selbsthilfeorganisationen, den unterschiedlichsten Leistungserbringern im Bereich der psychosozialen und psychiatrischen Versorgung, den Leistungsträgern, der Politik, den Parteien sowie der öffentlichen Verwaltung.
- Gewinnung von Kooperationspartnern und Sponsoren,
- Verfügbarkeit von genügend, zertifizierten EX-IN-TrainerInnen in Bayern für Leitung der Genesungsbegleiterkurse, Supervision, Praktikums- und Portfoliobegleitung
- Öffentlichkeitsarbeit mit dem Ziel der sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung von Psychiatrieerfahrenen in der psychosozialen Versorgung,
- Inklusion als Leitbild gemäß UN Behindertenrechtskonvention

Die Neugründung mit klarer Zielsetzung und Verantwortungsstruktur erwies sich als richtiger Schritt. Als Trialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern erhielten wir Einladungen von PSAGen, Fachgruppen und -tagungen freier Wohlfahrtsverbände und kleinerer Träger in und außerhalb Münchens zu Vorträgen und zu politischen Hearings. Im Bezirk Oberbayern, im Bezirk Oberpfalz findet die EX-IN Idee einzelne Fürsprecher. Die sich entwickelnde Vernetzung mit den bundes- bzw. europaweiten EX-IN-Kursorten ist uns wichtige Erfahrungshilfe.



Rundbrief 01/2011, Mai 2011

Unsere derzeitige Planung:

- **Veranstaltung für Interessenten am Kurs Genesungsbegleiter:**
September 2011, München, Termin und Ort werden noch bekannt gegeben.

- **Kurs Genesungsbegleiter**
Frühjahr 2012

Zielgruppe: Psychiatrierfahrene, die die Krise erfolgreich überwunden und Stabilität gewonnen haben, mit Erfahrung in der Selbsthilfe, in Psychoseseminaren oder trialogischen Arbeitszusammenhängen.

Der Kurs ist nicht kostenfrei.

Finanzierungs-/Zuschußmöglichkeiten u.a. über ARGE, Krankenkassen, persönliches Budget, persönliche Sponsoren

- **Kurs „Train the Trainers“** (durchgeführt von F.O.K.U.S. Bremen/UKE Hamburg im Süden für Bayern, Baden-Württemberg und Schweiz))

Mitte 2012

Zielgruppe:

Psychiatrieerfahrene mit EX-IN-Abschluss (in anderen Bundesländern)

Professionelle aus der psychosozialen Versorgung sowie **Angehörige**. Diese Trainer erarbeiten und leiten später den Genesungsbegleiterkurs, leisten Supervision und Praktikums- bzw. Portfoliobegleitung

Termine und Kosten in Verhandlung.

Sponsoren, Türöffner, Unterstützung immaterieller und materieller Art (Sachmittel, Räume) sind höchst willkommen.

Manch eine(r) von Ihnen mag sich in der Zwischenzeit bereits selbst auf den EX-IN Weg in anderen Bundesländern gemacht haben. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung und tragen Sie zu Vernetzung und Stärkung von EX-IN in Bayern bei.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Eva Ziegler-Krabel

Mitglied der ApK München
Mitglied bei BASTA,
eva.ziegler-krabel@gmx.de

Almuth Rönner

Europakauffrau,
Vorstandsmitglied BayPE,
almutig@yahoo.de

Thomas Meinhart

Master of Mental Health
(MMH), Soz. Päd. (FH)
t.meinhart@gmx.de

Michael Herrmann

Diplom-Physiker
EX-IN Genesungsbegleiter
drmichael.herrmann@web.de

Geschäftsführender Ausschuß der Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern

Liebe EX-IN-Interessenten, lassen Sie uns wissen, worauf sich Ihre Interessen schwerpunktmäßig richten, damit wir diese gezielter aufgreifen können. Bitte füllen Sie die angefügte Seite aus und senden Sie ans uns zurück.



Rundbrief 01/2011, Mai 2011

Bitte kreuzen Sie an und senden Sie die Seite ans uns zurück, wie folgt:

per E-Mail eva.ziegler-krabel@gmx.de oder
 per Post: Eva Ziegler-Krabel, Wemdingerstrasse 29, 81671 München oder
 per Fax 089/49000383

Rückmeldung an die Trialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern

Name des/der InteressentIn:

E-Mail Adresse:

Postadresse:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

<input type="checkbox"/>	Generelle Information über die Entwicklung von EX-IN in Bayern durch unsere sporadischen Rundbriefe					
<input type="checkbox"/>	Eigeninteresse am Genesungsbegleiterkurs als					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Betroffene(r)	<input type="checkbox"/>	Angehörige(r)	<input type="checkbox"/>	Profi
<input type="checkbox"/>	Interesse am Genesungsbegleiterkurs für einen Mitarbeiter					
<input type="checkbox"/>	Eigeninteresse am Ausbilderkurs als					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Betroffene(r)	<input type="checkbox"/>	Angehörige(r)	<input type="checkbox"/>	Profi
<input type="checkbox"/>	Interesse am Ausbilderkurs für einen Mitarbeiter					
<input type="checkbox"/>	Interesse an Praktikanten					
<input type="checkbox"/>	Interesse an Übernahme von Absolventen					