



Rundbrief 13_2014

Liebe EX-IN InteressentInnen und EX-IN UnterstützerInnen in Bayern!

Almuth Rönner, treibende Kraft für EX-IN in Bayern ist verstorben.

Die gute und rasche Verbreitung, Beachtung, Umsetzung von EX-IN in Bayern ist wesentlich auch Almuths Verdienst.

Almuths Energie und Vorwärtsdrängen, ihr Wirken in der Selbsthilfe der bayerischen Psychiatrie-Erfahrenen, ihre Abstimmung mit der Selbsthilfe der Angehörigen und den im psychiatrischen und sozialpsychiatrischen Bereich Tätigen trugen entscheidend zu Anstoß und Fortschritt sozialpsychiatrischer Projekte bei, wie zum Start des ersten EX-IN Genesungsbegleiterkurses in Bayern, zur Ausweitung der unabhängigen Beschwerdestellen, zur Forderung eines bayerischen Psychisch Kranken Hilfe Gesetzes (PsychKHG).

Almuth Rönners Herzlichkeit, Klugheit, Offenheit, ihr unabhängiges Denken und ihre Energie werden uns sehr fehlen.

Hauptausschuss des Bezirketages verabschiedet Musterrichtlinien zur Förderung der Sozialpsychiatrischen Dienste /Psychosozialen Suchtberatungsstellen – Möglichkeit der Förderung von Stellen für EX-IN Genesungsbegleitung

„5.2.3 Förderung eines Genesungsbegleiters/Genesungsbegleiterin (EX-IN)

Soweit die Beschäftigung eines Genesungsbegleiters bewilligt wird, kann dies mit bis zu 5.700 €/Jahr zzgl. einer Sachkostenpauschale bis zu einer Höhe von 1.000 € gefördert werden“

Es handelt sich um eine zusätzliche Leistung, die Gehaltseinstufung kann individuell geregelt werden.

Die Umsetzung liegt nunmehr bei den einzelnen Bezirken. SPD, die EX-IN Genesungsbegleiter einsetzen wollen, sollten dies möglichst umgehend, klar und deutlich jeweils ihrem Bezirk signalisieren, um die bezirkliche Beschlussfassung zu unterfüttern.

Der zweite EX-IN Kurs in München 2014_2015 ist am 30. Mai mit 21 TeilnehmerInnen gestartet.

Nach den drei Bewerbungstreffen mit 45, 38 und 27 TeilnehmerInnen hatten wir 22 zum Kurs eingeladen. Die KursteilnehmerInnen fanden sich in der ihnen nunmehr gewohnten Kurssituation, mit Trainern, KollegInnen, Methodik gut zurecht, so dass schnell engagiert und zielgerichtet gearbeitet wurde. Es besteht reges Interesse an einem Folgekurs, über Planungen werden wir auf unserer Homepage www.ex-in-by.de aktuell berichten. Veranstaltungen finden Sie auf dortigem Veranstaltungskalender.

Beschäftigungssituation der AbsolventInnen des ersten Kurses 2012_2013

Zusätzlich zu den 6 EX-IN Projektstellen des Bezirks Oberbayern (s. <http://www.ex-in-by.de/?p=1206>) wurden seitens des kbo weitere projekthafte Stellen geschaffen: in der Soteria (1), in den Sektorkliniken Ost (2) und Nord (1). Entlohnung erfolgt aus Basis 400/450 €. Im ambulanten Bereich arbeiten weitere EX-INlerInnen im bezahlten Freiwilligendienst, in Projekten auf Honorarbasis und weiteren geringfügig entlohnten Beschäftigungen. Kursabsolventen mit Wohnorten außerhalb Oberbayerns haben z.T. dort analoge Beschäftigungen gefunden. Einige Absolventen bleiben ihrer Selbsthilfearbeit verbunden bzw. haben den Kurs als eigene Rehabilitationsmaßnahme ohne anschließenden Wunsch nach Beschäftigung als EX-InlerIn besucht. Im

Moment sind alle als EX-IN-lerInnen Arbeit suchenden AbsolventInnen beschäftigt. Also eine mehr als gelungene Inklusionsgeschichte!

Es gibt einen Stammtisch für Kursteilnehmer und Absolventen. Alle beschäftigten EX-INlerInnen treffen sich regelmäßig zum gegenseitigen Austausch. Zusätzlich gibt es für die in und um München beschäftigten EX-IN-lerInnen ca. einmal monatlich eine Supervision. Die Kosten übernehmen die jeweiligen Arbeitgeber und der Bezirk Oberbayern.

Die Beschäftigungsquote ist im bundesweiten Vergleich hoch, nicht zuletzt aufgrund der Tatsache, dass der Bezirk Oberbayern als einziger Kostenträger Projektstellen geschaffen und damit auch andere Träger und Bereiche motiviert hat, selbst in die Erprobung zu gehen.

Die Umsetzung obiger Empfehlung des Bezirkstages durch die sieben bayerischen Bezirke ergibt nicht nur ein Beschäftigungs- und Inklusionspotential für Menschen mit psychiatrischer Krisen- und Genesungserfahrung und EX-IN Qualifikation. Sie wird Auswirkungen haben auf u.a. das Leistungsspektrum, auf Nutzerakzeptanz, -zufriedenheit und -bindung.

Der **erste Kurs in Nürnberg** hat bereits sein 9. (von 12 Modulen) absolviert und steht vor dem erfolgreichen Abschluss. Auch hier befasst man sich mit der Folgeplanung eines Kurses für 2015.

Kontakt: mario.wagenbrenner@stadtmission-nuernberg.de bzw. britta.geishoefer@stadtmission-nuernberg.de

Ein Kurs für Oberpfalz/Niederbayern ist in Regensburg geplant für März 2015.

Hierzu fand bereits eine Informationsveranstaltung in Regensburg statt, eine weitere wird in Landshut am 21. Juli durchgeführt. Mehr Information, u.a. auch Termine der Bewerberveranstaltungen unter <http://www.sozialteam.de/index.php/se-ex-in/se-ex-in-genesungsbegleiterkurs>

Kontakt: info[[@](mailto:info@sozialteam.de)]sozialteam.de

Koordination der Akteure bayerischer EX-IN Kurse in Oberbayern (München), Franken (Nürnberg), Oberpfalz/Niederbayern (Regensburg). Wir haben uns bereits zum gegenseitigen Austausch und zur Erörterung der Lage und der jeweils geplanten Schritte getroffen. Am nächsten Treffen Anfang Juli will sich auch Schwaben mit der allgäu akademie beteiligen. Letztere plant nach der aktuellen Beendigung des ersten Kurses einen Folgekurs Die allgäu akademie hat die AZAV Zertifizierung beantragt und erhalten. Der Kursbesuch kann auf dieser Basis von Jobcentern gefördert werden.

Consozial Nürnberg 5. - 6. November 2014 Messezentrum Nürnberg: „Erfahrung einbringen. Menschen einbinden: Neue Wege in der Psychiatrie mit EX-IN“

Der Bezirk Oberbayern stellt seine Erfahrungen mit dem EX-IN Projekt vor. Trainerin Christel Achberger, Prof. Dr. phil. Manfred Cramer, Leitung der wissenschaftlichen Begleitforschung, Stefanie Kramer, Leiterin SPDi Neuhausen/Nymphenburg, Josef Mederer, Bayerischer Bezirkstag, Ute Wilhelmi, Leitung des Projekts im Bezirk Oberbayern, Dr. Gabriele Schleuning, Chefärztin kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost, Frank Wiesböck, EX-IN Genesungsbegleiter kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost,

Geschäftsführender Ausschuss der Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern www.ex-in-by.de

Eva Ziegler-Krabel
Vorstandsmitglied ApK München, Mitglied EX-IN Deutschland e.V.,
eva.ziegler-krabel@gmx.de

Britta Geishöfer
EX-IN Genesungsbegleiterin, EX-IN Trainerin
br-geishoefer@t-online.de

Ruth Weizel
Vorstand BayGSP e.V.
Master Mental Health,
Dipl. Soz.-Päd.
ruthweizel@gmx.de

Dr. phil. nat. Michael Herrmann
EX-IN Genesungsbegleiter, EX-IN Trainer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dipl. Physiker,
kontakt@dr-michael-herrmann.de