



## **Rundbrief 15\_2015**

### **Liebe EX-IN InteressentInnen und EX-IN UnterstützerInnen in Bayern!**

**EX-IN ist aus gesamtbayerischer Sicht gut vorangekommen.** In München geht der 2. Kurs in die Endphase und Kurs 3 ist voll ausgeplant (siehe unten), in Kaufbeuren hat Kurs 2 bereits die Grundmodule abgeschlossen, in Regensburg ist gerade ein neues Kursangebot angelaufen und in Nürnberg startet aktuell Kurs 2. Eine Einzelfallfinanzierung von KursteilnehmerInnen auf Basis des persönlichen Budgets wurde inzwischen von den meisten Bezirken bewilligt; auch erfolgte in Einzelfällen eine Förderung durch Jobcenter.

Der Empfehlung des Bezirketages, **an den SPDi eine EX-IN Stelle mit 5700 € Personal- und 1000 € Sachkosten** zu refinanzieren sind die meisten Bezirke inzwischen gefolgt, der Bezirk Oberpfalz weitete dies aus auf Tagesstätten und im Bezirk Oberbayern ist dies für 2016 in Verhandlung.

Auf einem gut besuchten und lebendigen **Fachtag zum Projekt EX-IN** informierte am 4. Mai der Bezirk Oberbayern über die in seinem EX-IN-Projekt gesammelten Erfahrungen und es wurden die Ergebnisse der wissenschaftlichen Begleitung öffentlich präsentiert. In der Diskussionsrunde ging es wesentlich um die notwendigen Schritte und Unterstützungsmaßnahmen für eine erfolgreiche „Auswilderung“ von EX-IN in die breitere regelhafte Umsetzung an SPDi und Tagesstätten. Der **Endbericht zum EX-IN Modellprojekt** im Bezirk Oberbayern kann auf unserer Homepage herunter geladen werden: [http://www.ex-in-by.de/?page\\_id=63](http://www.ex-in-by.de/?page_id=63)

Mit der Empfehlung des Bayerischen Bezirketages und den Beschlüssen der Bezirke zur Ermöglichung von EX-IN Minijobs an SPDi haben sich viele neue Einrichtungen und Kursinteressenten gemeldet bzw. wollen sich auf den Weg machen, dieses neue und zusätzliche Angebot aufzugreifen und umzusetzen.

Um einen Austausch der ersten praktischen Erfahrungen in Bayern aus den letzten zwei Jahren zu ermöglichen und all denen, die EX-IN in ihrer Einrichtung oder auch als Kursinteressenten für sich selbst in Betracht ziehen, organisieren die vier bayerischen EX-IN Standortakteure Kaufbeuren, München, Nürnberg und Regensburg – im Rahmen der Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern – eine bayernweite EX-IN Tagung. Mitveranstalter ist die Hochschule München, Fachbereich Sozialwissenschaft:

### **Bayernweite EX-IN Tagung**

**Samstag 20. Juni, 2015, 9:30 -16:30 Uhr**

**Hochschule München, Campus Pasing,**

**Am Stadtpark 11**

Download Programm: <http://www.ex-in-by.de/?p=1900>

## Ankündigung Kurs 2015/2016 München III, Kursplanung

Trialogische Arbeitsgemeinschaft und Innere Mission München haben vereinbart, einen neuen EX-IN Kurs gemeinsam noch in 2015 zu starten.

Einen längeren Vorlauf für Kursinteressenten erachten wir als förderlich, damit sie sich ausführlicher beschäftigen können mit den Grundlagen und Zielen von **EX**perienced **IN**volvement, ihrer Motivation für die Kursteilnahme, mit möglichen Stolpersteinen bzw. möglichen Lösungen, mit ihren vorhandenen bzw. noch zu schaffenden Rahmenbedingungen für erfolgreiche Teilnahme bzw. Beendigung des Kurses. Zudem ermöglicht der längere Vorlauf den Kursinteressenten die Teilnahme an zwischenzeitlich stattfindenden **Psychoseseminaren** (s. Veranstaltungskalender auf [www.ex-in-by.de](http://www.ex-in-by.de)) bzw. Erfahrungen in der Selbsthilfe der Psychiatrie-Erfahrenen (MüPE, OSPE) zu sammeln. **Erfahrungen in Psychoseseminaren und Selbsthilfe** erachten wir als **gute Voraussetzung** für einen erfolgreichen und bereichernden Kursabschluß.

**Freitag, 17. Juli, 2014, 16:30 – 19:00 Uhr**

**Buchruckersaal der Inneren Mission,  
Landshuter Allee 40, 80637 München**

### **Informations- und Auftaktveranstaltung für KursinteressentInnen:**

Überblick über Experienced Involvement und den vorgesehenen Kursablauf. AbsolventInnen der Vorgängerkurse berichten von ihren Erfahrungen mit Kurs und Beschäftigung. Es ist ausreichend Gelegenheit zum Diskutieren und zum Beantworten der Fragen von InteressentInnen.

**KursinteressentInnen** werden gebeten sich bis spätestens **30. September 2015** bei uns **anzumelden** per E-Mail, oder Post, (siehe angefügtes Formular). Sie werden daraufhin eingeladen zu **drei** aufeinander aufbauenden

### **Bewerbveranstaltungen:**

<b>Freitag, den 2. Oktober 2015</b>	<b>14:30 - 18.00, Buchruckersaal der Inneren Mission München</b>
<b>Samstag, den 10. Oktober 2015</b>	<b>09:30 - 13.00, Buchruckersaal der Inneren Mission München</b>
<b>Samstag, den 17. Oktober 2015</b>	<b>09:30 - 13.00, Buchruckersaal der Inneren Mission München</b>

KursinteressentInnen haben dabei Gelegenheit, ihre Erwartungen an den EX-IN Kurs zu klären, die Arbeitsweise im Kurs kennen zu lernen, Lösungsmöglichkeiten für mögliche Stolpersteine zu erarbeiten, die Voraussetzungen für ihre Teilnahme zu reflektieren sowie die anderen TeilnehmerInnen und die Kursleitung kennen zu lernen.

### **Kursleitung:**

Diplom Psychologin Christel Achberger

Dr. phil.nat. Michael Herrmann, [kontakt@dr-michael-herrmann.de](mailto:kontakt@dr-michael-herrmann.de)

Die **weitere konkrete Planung für den im November 2015 startenden Kurs, das Anmelde- und Bewerbungsverfahren** sowie voraussichtliche Kosten können auf unserer Homepage <http://www.ex-in-by.de/?p=1889> herunter geladen werden.

Für eine Weiterverbreitung des Rundbriefes und der Kursplanung über Ihre Verteiler oder durch Ausgang herzlichen Dank.

**Geschäftsführender Ausschuß der  
Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern**  
[www.ex-in-by.de](http://www.ex-in-by.de)

**Eva Ziegler-Krabel**  
Vorstandsmitglied ApK München,  
[eva.ziegler-krabel@gmx.de](mailto:eva.ziegler-krabel@gmx.de)

**Ruth Weizel**  
Vorstand BayGSP e.V.  
Master Mental Health,  
Dipl. Soz.-Päd.  
[ruthweizel@gmx.de](mailto:ruthweizel@gmx.de)

**Dr. phil. nat. Michael Herrmann**  
EX-IN Genesungsbegleiter, EX-IN  
Trainer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dipl. Physiker,  
[kontakt@dr-michael-herrmann.de](mailto:kontakt@dr-michael-herrmann.de)

Als KursinteressentIn senden Sie bitte diese Seite ans uns zurück an:

per E-Mail [eva.ziegler-krabel@gmx.de](mailto:eva.ziegler-krabel@gmx.de) oder

per Post: Eva Ziegler-Krabel, Wemdingerstrasse 29, 81671 München

---

## Rückmeldung an die Dialogische Arbeitsgemeinschaft Bayern

Name des/der InteressentIn:

E-Mail Adresse:

Postadresse:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Ich melde mich als InteressentIn für den EX-IN Kurs München 2015/2016. Ich möchte an den drei vorbereitenden Bewerbungstreffen teilnehmen und dazu eingeladen werden.

Ort, Datum,

Unterschrift