



Rundbrief 18_2016

Liebe EX-IN InteressentInnen und EX-IN UnterstützerInnen in Bayern!

Nach längerer Pause melden wir uns nun wieder!

Neue Kurs-Planungen:

München, Kurs IV 2017/2018:

Die Trialogische Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern (TAG) und die Innere Mission München (IMM) veranstalten in 2017/2018 EX-IN Kurs IV in München.

Ort: Buchruckersaal der Inneren Mission München, Landshuter Allee 40, 80637 München

Kosten: ca. 210 € pro Modul inkl. Kursmaterialien, Getränke und kleiner Verköstigungen, ohne Reise-, Unterkunft- und Verpflegungskosten.

EX-IN Trainer und Kursleitung:

Diplom-Psychologin Christel Achberger

Dr. phil. nat. Michael Herrmann

kontakt@dr-michael-herrmann.de

**Informations- und Auftaktveranstaltung für KursinteressentInnen
Freitag, 27. Jan. 2017, 16:30 -19 Uhr**

**Buchruckersaal der Inneren Mission,
Landshuter Allee 40, 80637 München**

Überblick über Experienced Involvement und den vorgesehenen Kursablauf. AbsolventInnen der Vorgängerkurse berichten von ihren Erfahrungen mit dem Kurs und im Nachgang. Es ist ausreichend Gelegenheit zum Diskutieren und zum Beantworten Ihrer Fragen.

Bewerbungsverfahren in 4 Schritten:

1. Registrierung, 2. Teilnahme an allen 3 aufeinander aufbauenden BewerberInnentreffen, 3. Führung eines Einzelgesprächs und 4. Abgabe einer schriftlichen Bewerbung.

1. Registrierung

Bis 7. Februar per Rückmeldebogen für KursinteressentInnen und Rücksendung an die angegebenen Adressen:

Download Rückmeldeformular: <http://ex-in-by.de/muenchen/>

2. BewerberInnen-Treffen:

11. Feb. 2017	14:30 - 18.00 1. Treffen
11. Mrz. 2017	09:30 - 13.00 2. Treffen
18. Mrz. 2017	09:30 - 13.00 3. Treffen

Sie haben u.a. Gelegenheit, Ihre Erwartungen an den Kurs zu klären, die Arbeitsweise kennen zu lernen, Lösungsmöglichkeiten für mögliche Stolpersteine zu erarbeiten, die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme zu reflektieren sowie die Kursleitung und TeilnehmerInnen kennen zu lernen.

3. Termine für Einzelgespräche:

11. Mrz. 2017	14:30 - 18:00
17. Mrz. 2017	9:30 - 13:00, 14:30 - 18:00
18. Mrz. 2017	14:30 - 18:00

14. Schriftliche Bewerbung:

24. Mrz. 2017	12:00 Abgabe
---------------	--------------

Kurstermine und Module (12):

26. – 28.05. 2017	Gesundheit & Wohlbefinden
23. – 25.06. 2017	Empowerment
14. – 16.07. 2017	Erfahrung & Teilhabe
22. – 24.09. 2017	Trialog
20. – 22.10. 2017	Recovery
24. – 26.11. 2017	Fürsprache
15. – 17.12. 2017	Selbsterforschung

Termine für Assessment, Beraten & Begleiten, Krisenintervention, Lehren & Lernen sowie den Kursabschluss (voraussichtlich Mai/Juni 2018) werden noch bekanntgegeben.

Kurszeiten: Fr 14 - 18:30 Uhr, Sa 9.30 - 18 Uhr, So 9:30 - 16:30 Uhr

Regensburg/Oberpfalz/Niederbayern

EX-IN-Kurs 2017 / 2018

Einstieg in das Bewerbungsverfahren ist noch möglich, aktuell sind noch Plätze frei (*Stand: 23. September*).

Bei Interesse bitte zeitnah wenden an die Kursleitung: Wolfgang Schneider-Pannewick, Dipl. Sozialpädagoge (FH), EX-IN-Trainer, Sozialteam – Soziotherapeutische Einrichtungen, Telefon: 09187 / 80 86 32, Mobil: 0160 / 94 93 64 34, E-Mail: wolfgang.pannewick@sozialteam.de

Weitere Informationen zum Kurs und zu EX-IN bei Sozialteam unter www.sozialteam.de/se.

Termine für BewerberInnen-Tage (Eine Teilnahme ist an allen drei Terminen vorgesehen!):

Samstag, 22.10.2016

Samstag, 05.11.2016

Samstag, 03.12.2016

Jeweils von 12.30 bis 16.30 Uhr in den Räumen der Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation AusFort- und Weiterbildung gGmbH, Albertstr. 2, Regensburg

Kursstart im Februar 2017

Laufende Kurse:

In Würzburg/Mittelfranken startete an der Robert Kümmert Akademie der I. EX-IN Kurs mit den Basismodulen im Rahmen des dortigen Projektes **Trialog in der Praxis (TRIP)**. Ein zweiter Basiskurs mit anschließendem Aufbaukursmodulen findet voraussichtlich ab Frühsommer 2017 statt. Geplant ist für 2017 zudem eine Workshop Reihe für Angehörige, basierend auf EX-IN Inhalten und Methodik. Link <http://www.rka-wuerzburg.de/trialog-in-der-praxis/>

In Kaufbeuren/Schwaben lief der III. EX-IN Genesungsbegleiterkurs im Juni an. Im April schlossen 25 Teilnehmer aus Deutschland, Österreich und Schweiz den diesmal in Kaufbeuren stattfindenden EX-IN Train the Trainer Kurs ab.

EX-IN Train the Trainer Kurs 2017:

Geplant für Anfang Februar 2017. Als **Kursort vorgesehen:** im Wechsel Hamburg/Hannover. Optimalerweise Bildung von Tandems aus Professionellen und EX-INlerInnen aus einer Region.

Die TT-Kursteilnahme empfiehlt sich nicht nur bei Wunsch, Genesungsbegleiterkurse leiten zu können, sondern auch als Rüstzeug für eine fundierte EX-IN Projekt- und Aufbauarbeit.

Bitte bei Interesse möglichst umgehend anmelden über EX-IN Deutschland e.v.: <http://ex-in.de/index.php/ausbildung-und-kurse/train-the-trainer.html> oder bei Gyöngyvér Sielaff G.Sielaff@uke.de



seit 1992 ist der „Zehnte_Zehnte“ **Welttag der seelischen Gesundheit**. An diesem Tag finden international Aktionen statt, mit denen die Öffentlichkeit auf das Thema seelische Gesundheit / Krankheit aufmerksam gemacht werden soll.

Selbsthilfe der Psychiatrie-Erfahrenen, der Angehörigen und viele Einrichtungen organisieren nun zum vierten Mal hierzu einen Aktionstag in München:

Montag, den 10. Oktober 2016

16:30 h: Kundgebung am Stachus

17:00 h: Solidaritätsmarsch

im Anschluß: Fest in der Aidshilfe, Lindwurmstrasse 71-73, Gelegenheit zur Begegnung von Professionellen, Bürgern, psychisch erkrankten Menschen und ihren Angehörigen,

Das **diesjährige Motto** „Dir werd’ ich helfen“ zielt in seiner ironischen Doppeldeutigkeit darauf, die oft vorherrschende Ambivalenz im Umgang mit seelischen Erkrankungen anzusprechen, den Hilfebedarf für eine uneingeschränkte Teilhabe psychisch erkrankter Menschen am Gesellschafts- und Arbeitsleben wie auch die erforderlichen Hilfestellungen für Nachbarn und Freunde, für Arbeitgeber, Lehrer, Dienstleister und Behörden zu formulieren, damit diese gut informiert und angemessen handeln können.

Eine Stadt wie München sollte in Sachen würdevoller Umgang mit seelisch erkrankten Menschen Flagge zeigen. Beteiligen Sie sich selbst an dieser Aktion und bewegen Sie weitere Personen zum Mitmachen!

Download Flyer (*dauert etwas!*): http://ex-in-by.de/wp-7f2a0-content/uploads/2016/09/Plakat_ZEHN_ZEHN-2016.pdf

Wir sehen uns am Zehnten_Zehnten!

Informationsveranstaltung EX-IN des Bezirks Oberbayern

Mittwoch, 23. November 2016, 14 bis 16.30 Uhr

Ort:

Regierung von Oberbayern, Maximilian-Saal, 6. Stock, Maximilianstraße 39, 80538 München

Das Ziel ist, Erfahrungen mit EX-IN auszutauschen und EX-IN im Alltag Sozialpsychiatrischer Dienste und Tagesstätten vorzustellen. Die Beschäftigung eines Genesungsbegleiters bedeutet die Einführung einer neuen Methode und damit Veränderung und Entwicklung innerhalb der Organisation und der Gesellschaft. Grundsätzliches Ziel ist, dass die Betroffenenperspektive selbstverständlich in die Arbeit einfließt.

Im Tandemprinzip von EX-IN Genesungsbegleitung und „Profi“ werden bei der Informationsveranstaltung unterschiedliche Erfahrungen und Best Practice Beispiele aus Oberbayern vorgestellt.

Download Flyer: http://ex-in-by.de/wp-7f2a0-content/uploads/2016/09/Informationsveranstaltung_EX-IN_20161.pdf

Weitere Veranstaltungen (Details unter <http://ex-in-by.de/termin>)

Borderline Trialog <http://ex-in-by.de/termin/borderline-trialog-muenchen-6/>

Mi, 21.09.: Borderline-Kriterien besser verstehen

Di, 11.10.: Skills

Mi, 09.11.: Isolation und Schweigen überwinden – Sprache wiederfinden

Mi, 30.11.: Borderline und Familie

An jedem Abend existiert auch eine offen gehaltene Gruppe.

Anmeldung unter [borderlinetrialog.muc@gmx.de](mailto:bornerlinetrialog.muc@gmx.de)

Münchner Psychose Seminar, Winter

jeweils **mittwochs 17:15 bis 20:00 h,**

14. 12. 2016,

11. 01. 2017,

25. 01. 2017,

08.02. 2017,

22.02. 2017

Anmeldung unter MPS2014@gmx.de oder h.berger@projekteverein.de

Literatur (Neuerscheinungen, seit letztem Rundbrief):

"Experten aus Erfahrung – Peerarbeit in der Psychiatrie", Herausgeber J. Utschakowski, g. Sielaff, Th. Bock, A. Winter. **Resumé über 10 Jahre EX-IN in Beratung, Behandlung, Forschung und Fortbildung.** Psychiatrie Verlag.

„Mit Peers arbeiten – Leitfaden für die Beschäftigung von Experten aus Erfahrung“, J. Utschakowski, Psychiatrie Verlag. **Dorothea Buck: "Mit meinen herzlichen Grüßen! Ihre Dorothea Buck – Gartenhaus Briefwechsel "** Leitfigur der Psychiatrieerfahrenenbewegung beantwortet Briefe – 150 Zeitdokumente und Ratgeber. Paranus Verlag.

Qualitätshandbuch Genesungsbegleiterstellen in der Oberpfalz – Leitfaden für eine gelingende Zusammenarbeit", Herausgeber Bezirk Oberpfalz, dort anfordern

**Geschäftsführender Ausschuß der
Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern
www.ex-in-by.de**

Eva Ziegler-Krabel
Vorstandsmitglied ApK München,
EX-IN Trainerin,
eva.ziegler-krabel@gmx.de

Ruth Weizel
Vorstand BayGSP e.V.,
Master Mental Health, Dipl. Soz.-Päd.
ruthweizel@gmx.de

Dr. phil. nat. Michael Herrmann
EX-IN Genesungsbegleiter, EX-IN Trainer,
Heilpraktiker für Psychotherapie, Dipl. Physiker,
kontakt@dr-michael-herrmann.de