

## Pressemeldung

Presse- und Informationsstelle

Leitung: Susanne Büllsbach

Prinzregentenstraße 14  
80538 München

Postanschrift:  
80535 München

Telefon: 089/2198-90010

Fax: 089/2198-90099

<http://www.bezirk-oberbayern.de>

17. September 2015

# Überzeugende Idee kommt weiter voran

Bezirk Oberbayern fördert Einsatz von EX-IN-Genesungsbegleitern in Tagesstätten für Menschen mit seelischen Behinderungen

**Hoffnung vermitteln, Erfahrungen weitergeben, Wege aus der Krise aufzeigen: Tagesstätten für Menschen mit seelischen Behinderungen können rückwirkend zum Jahresbeginn Genesungsbegleiter beschäftigen. Diesen Beschluss hat der Sozialausschuss des oberbayerischen Bezirkstags am Donnerstag gefasst. „Wir bringen EX-IN einen weiteren Schritt voran, weil wir von dieser Idee überzeugt sind“, sagte Bezirkstagspräsident Josef Mederer.**

EX-IN-Genesungsbegleiter sind Menschen, die selbst eine meist chronische psychische Erkrankung haben. In der psychiatrischen Arbeit unterstützen sie mit ihren persönlichen Erfahrungen Menschen, die in einer seelischen Krise stecken. Zuvor absolvieren sie eine Ausbildung. Die Abkürzung EX-IN steht für Experienced Involvement und bedeutet Einbeziehen von Erfahrungen. Der Bezirk Oberbayern fördert bereits EX-IN-Kräfte in Sozialpsychiatrischen Diensten, mit dem Beschluss des Sozialausschusses nun zieht er für die Tagesstätten nach.

„Die Genesungsbegleiter vermitteln Hoffnung und bringen eine neue Perspektive für die Arbeit der Tagesstätten“, begründete Bezirkstagspräsident Josef Mederer den Beschluss. „Vor allem Sozialpädagogen und Therapeuten eröffnen sie einen veränderten Blick auf die Lage der Betroffenen.“ Laut dem Bezirkstagspräsidenten soll jede Tagesstätte künftig einen Genesungsbegleiter einstellen können. Mederer: „Wir haben die Tür geöffnet und sind gespannt, was die Dienste daraus machen.“

In Oberbayern gibt es 44 Tagesstätten. Sie werden von mehr als 1200 Menschen mit seelischen Behinderungen besucht. Der Bezirk fördert die Tagesstätten mit rund 12 Millionen Euro pro Jahr.

### **Kontakt für die Medien:**

Constanze Mauermayer, Pressestelle, 089 2198-90011, [constanze.mauermayer@bezirk-oberbayern.de](mailto:constanze.mauermayer@bezirk-oberbayern.de)