

Anmeldung, Tagungskosten

Anmeldung

Um besser planen zu können, bitten wir um Ihre Anmeldung unter LGoellert@IM-Muenchen.de. Die Einladung und der Ablauf des Fachtags werden unter www.ex-in-by.de veröffentlicht.

Tagungskosten

Für die Organisation der Tagung und für die Tagungsverpflegung wird ein Unkostenbeitrag nach Selbsteinschätzung von 5 bis 20 Euro am Tagungsbeginn erhoben.

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie die Technische Hochschule, Fakultät für Sozialwissenschaften, über den Hauptbahnhof Nürnberg. Von dort aus verkehrt die Tram 5 Richtung Tiergarten. Die Haltestelle vor der Hochschule lautet „Dürrenhof“ (2 Stationen). **Zu Fuß** erreichen Sie die Hochschule vom Bahnhof Nürnberg aus in 15 Minuten.

Bitte reisen Sie möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln an, da es wenig Parkmöglichkeiten gibt.

15:15 EX-IN-Weiterentwicklungen auf Bundes- und bayerischer Ebene
Klaus Nuißl, Dipl. Psych., EX-IN-Genesungsbegleiter
Bezirksklinikum Regensburg, Landessprecher EX-IN Deutschland kom., Irren ist menschlich e. V. Regensburg
Eva Ziegler-Krabel, EX-IN-Trainerin, Landessprecherin EX-IN Deutschland kom., Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer (ApK) München e.V.

15:30 Regionales Come together

16:15 Musik Schoko Schmiz

Ende der Veranstaltung

Nr.7 EX-IN und Selbsthilfe

Martina Heland-Graef, Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V.

Nina Theofel, Bayerischer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V.

Eva Ziegler-Krabel, EX-IN-Trainerin, Angehörige psychisch Kranker (ApK) München

Nr.8 EX-IN Genesungsbegleitung der ersten Stunde in Bayern: Erfahrungen, Anliegen und Perspektiven

Nuray Cayir, EX-IN-Genesungsbegleiterin kbo-Klinikum München-Ost und SpDi München Giesing

Stefan Eberle, Theologe, Genesungsbegleiter wabene Erlangen

15:00 Kaffeepause



Trialogische Arbeitsgemeinschaft Bayern
Unterstützer_innen:



EX-IN - Tagung Bayern 2018

Samstag, 12. Mai 2018, 9.30 bis 16.30 Uhr

Technische Hochschule Nürnberg,
Fakultät für Sozialwissenschaften,
Bahnhofstraße 87, 90402 Nürnberg

EX-IN-Tagung Bayern

EX-IN ist eine Abkürzung für **EX**perienced **IN**volvement und heißt wörtlich übersetzt „Einbezogenheit der Erfahrung“. Als **EX-IN**-Erfahrungsexpert_innen können Psychiatrie-erfahrene Menschen ihre besondere Bewältigungskompetenz für die eigene Weiterentwicklung, für eine stärkere Tätigkeit in der Selbsthilfe oder als berufliche Kompetenz bei Genesungsbegleitung, Fachkraftausbildung oder -beratung einsetzen.

EX-IN ist mittlerweile in allen bayerischen Bezirken angekommen, mit Kurs- und Beschäftigungsangebot und mit Anstellung

EX-IN qualifizierter Psychiatrie-Erfahrener. Es gibt **EX-IN** Genesungsbegleiter_innen und Einrichtungen, die nun auf vier Jahre praktische Erfahrung zurückblicken können und es gibt auch viele Kursinteressenten und Einrichtungen, die sich neu auf den Weg machen wollen, dieses neue und zusätzliche Angebot aufzugreifen und mit zu entwickeln.

EX-IN hat nach wie vor Projektcharakter und braucht als „lernendes System“ einen offenen Austausch aller Beteiligten: der **EX-IN** Genesungsbegleiter_innen, der involvierten professionell

Tätigen, der unterschiedlichen Einrichtungen und Dienste, der Träger, der Verwaltung, der Unterstützer_innen, und zwar jeweils unter sich wie übergreifend.

Die Trialogische Arbeitsgemeinschaft **EX-IN** Bayern, in der Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Professionelle aus den bayerischen Bezirken zusammenarbeiten, richtet gemeinsam mit der Technischen Hochschule Nürnberg diese bayernweite **EX-IN** Tagung aus.

In Fachvorträgen werden in Bayern bislang wenig bekannte **EX-IN** Ansätze und Weiterentwicklungen vorgestellt. In Fachworkshops werden die wesentlichen Fragestellungen, Erfahrungen aus der **EX-IN** Arbeit in Bayern beleuchtet.

Der Fachtag richtet sich an alle Akteure und Interessierte zum Thema **EX-IN** in Bayern – an professionell Tätige, Psychiatrie-Erfahrene, **EX-IN** GenesungsbegleiterInnen und Angehörige, Verantwortliche und Fachkräfte in den Verwaltungen, an Unterstützer_innen, Einrichtungen und Träger.

Programm

9:30 Begrüßungskaffee

10:00 Begrüßung

Hochschule Nürnberg, Dekanin Prof. Dr. Ruth Limmer (angefragt)

Grußwort

Celia Wenk-Wolff, Bayerischer Bezirketag,
Musik Schoko Schmiz

10:15 Einführung

Klaus Nuißl, Dipl. Psych., EX-IN-Genesungsbegleiter
Bezirksklinikum Regensburg, Landessprecher EX-IN
Deutschland kom., Irren ist menschlich e.V. Regensburg
Eva Ziegler-Krabel, EX-IN-Trainerin, Landessprecherin
EX-IN Deutschland kom., Aktionsgemeinschaft der
Angehörige psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer (ApK) München e.V.

10:45 Blick über die Landesgrenze: „In die eigene Hand genommen“ – EX-IN-Landesverein Thüringen und sein Angebot für EX-IN-Genesungsbegleiter_innen und Dienste
Roswitha Montag, Dipl. Betriebswirtin, Genesungsbegleiterin, Vorstandsmitglied EX-IN Landesverband Thüringen e. V.

11:15 Kaffeepause

11:30 „Zwischen Risiko und Resilienz“ – Krisenerfahrene Mütter unterstützen krisenerfahrene Mütter. Peerarbeit in der Kinder-Jugendhilfe

Gyöngyvér Sielaff, Dipl. Psych, Vorstand EX-IN-Deutschland, Mitbegründerin des Mitmütterprojekts in Hamburg

12:00 Selbstbestimmte Wahl der persönlichen Unterstützungsleistung im Rahmen des persönlichen Budgets und EX-IN
Stefan Bretscher, Dipl. Soz. Päd., Verein Levi e. V. Schweinfurt
Stephan Ziegler, EX-IN-Genesungsbegleiter i. Ausbildung, Verein Levi e.V. Schweinfurt

12:30 Mittagspause

13:30 Workshops

Nr. 1 Einstieg als Genesungsbegleiter_in

Marion Heß, Fachpflege für Psychiatrie Bezirksklinikum Kaufbeuren, Praktikumsbegleitung EX-IN Schwaben
Karin von Taube, EX-IN-Genesungsbegleiterin Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren
Anita Tscheuschner, EX-IN-Genesungsbegleiterin
Robert-Kümmert Akademie Würzburg

Nr. 2 Forschung und Arbeitserfahrung

Prof. Christoph Walther, Technische Hochschule Nürnberg,
Sigrid Zauter, Technische Hochschule Nürnberg
Klaus Nuißl, EX-IN-Genesungsbegleiter Bezirksklinikum Regensburg

Nr. 3 Professionelle Nähe und Distanz

Wolfgang Pannewick, Dipl. Sozialpädagoge, EX-IN-Trainer, Sozialteam Lappersdorf
Bettina Simmel, EX-IN-Genesungsbegleiterin SpDi Schwandorf, Irren ist menschlich e. V. Regensburg

Nr. 4 Krank oder Gesund? Wir klären unsere Einstellungen zu Gesundheit und Krankheit

Schoko Schmiz, EX-IN-Genesungsbegleiterin Nürnberg,
Bluesmusikerin
Dr. Karolina De Valerio, EX-IN-Genesungsbegleiterin
Münchner Bündnis gegen Depression

Nr. 5 Was wirkt bei EX-IN und wie wirkt EX-IN?

Rita Ruppert, EX-IN-Genesungsbegleiterin Ebersberg,
Oberbayerische Selbsthilfe Psychiatrie Erfahrener e. V.
Mario Wagenbrenner, Stadtmission Nürnberg, EX-IN-Trainer

Nr. 6 Von der Irritation zur gegenseitigen Bereicherung

Britta Geishöfer, EX-IN-Genesungsbegleiterin Stadtmission Nürnberg, EX-IN-Trainerin
Andreas Schaal, Dipl. Sozialpädagoge SpDi Fürth
Andrea Vagt, EX-IN-Genesungsbegleiterin kbo-Klinikum München-Ost Soteria München
Claudia Fischer, exam. Krankenpflegerin kbo-Klinikum München-Ost Soteria München