

**„Zwischen Risiko und Resilienz
Das Mitmutterkonzept-Implementierung der EX-IN
Idee in der Familienhilfe
Erste Erfahrungen**

Gyöngyvér Sielaff
Universitätsklinik Hamburg
Projekt EX-IN seit 2005

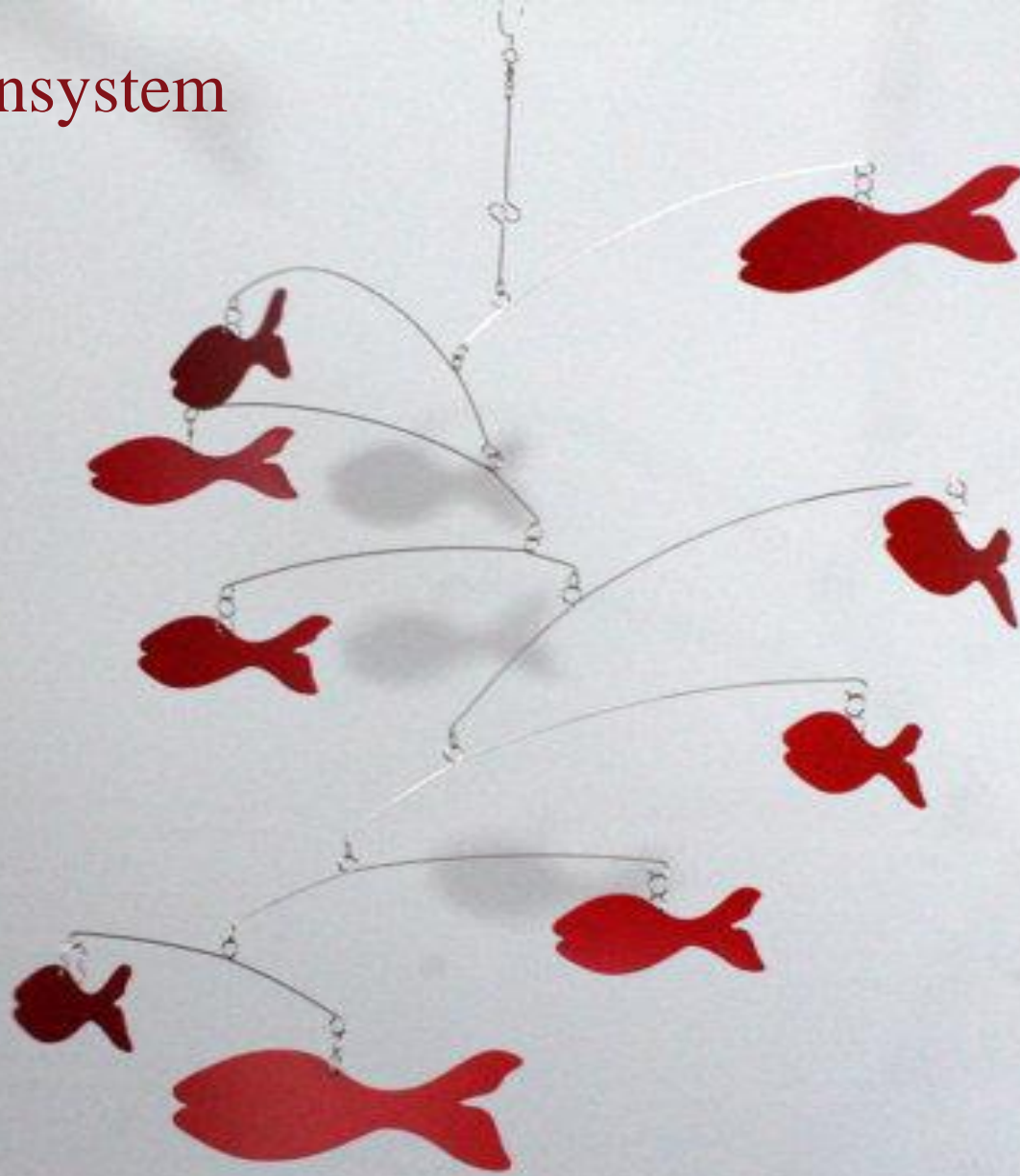


Universitätsklinik
Hamburg-Eppendorf
Ambulanzzentrum des UKE GmbH



Experten durch Erfahrung®
in der Psychiatrie
EX-IN Deutschland e.V.

Familiensystem



Mutter oder Vater psychisch erkrankt - Familie in der Krise

- Existenzielle Verunsicherung
- Hohes Trennungsrisiko
- Bedürftigkeiten auf allen Seiten



Das ganze System *Familie* braucht Unterstützung

Institutionelle Antwort:

Unterstützung der einzelnen Familienmitglieder

- im Focus der Psychiatrie:
erkranktes Elternteil bzw. erkranktes Kind
- im Focus des Jugendamts:
Kinder von erkrankten Eltern

Familie als System steht nicht direkt im Mittelpunkt

Selbststigmatisierung

- **Selbst schuld**
- **Weniger wert**
- **Gefährlich**
- **Lebenslänglich**
- **Scham**
- **Negative Beurteilung der eigenen Person**





René Magritte
Der Geist der Geometrie
1936/37

Erlernete Hilflosigkeit

- **Zustand negativer Erwartung, Probleme nicht lösen zu können**
- **Ereignisse sind nicht kontrollierbar**
- **Gefühl/Erfahrung, keine Entscheidungsgewalt zu haben**

„geborgen und sicher in deinen Armen...“



Skulptur: Dorothea Buck

**Mich haut
nichts um.
ICH HABE
KINDER!**

Resilienzfaktoren

Überblick die in der Literatur genannten Faktoren

- Beziehungsfähigkeit
- Humor
- Hoffnung
- Selbständigkeit
- Entschlossenheit
- Mut
- Fantasie
- Kreativität
- Einsicht
- Reflexion
- Unabhängigkeit

Recovery

Selbstwirksamkeit

Autonomie

Stressresistenz



Erziehung zwischen ...

*Risiko und Resilienz
zweifeln und verzweifeln
Scham und Schuld
Hilflosigkeit und Ohnmacht
schweigen und verschweigen
Tabuisierung und Isolierung*

Das Mit-Mutter Konzept

„Auf drei Beinen steht's sich leichter“

Krisenerfahrene Mütter begleiten und unterstützen krisenerfahrene Mütter

Dialogische Schatzsuche – Das Konzept „Mitmutter“

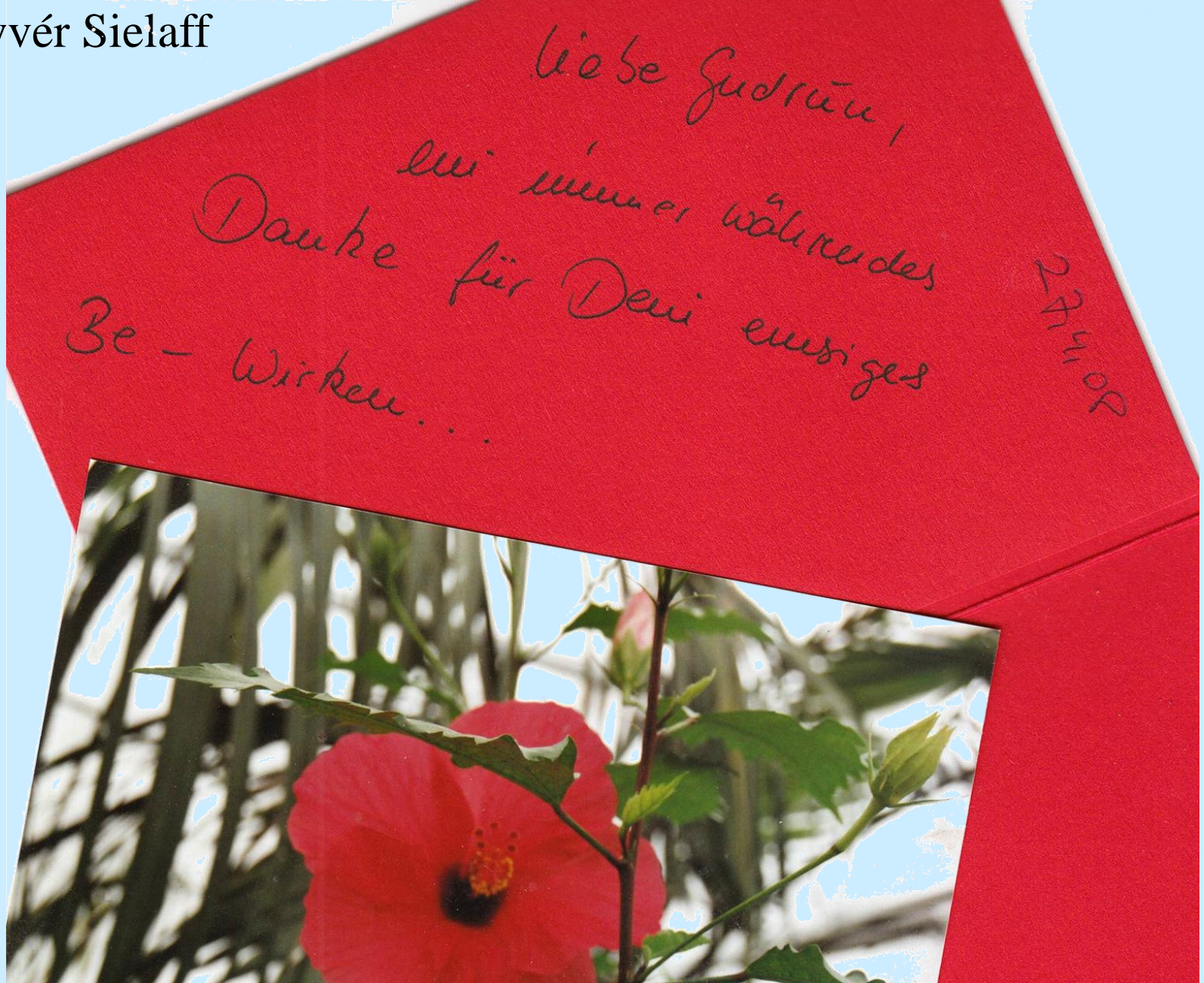
Genesungsunterstützung durch ...

*Zuversicht
Mitgefühl
„Mitwissen“
Vertrauen
Zuhören
Gewissheit
Bereitschaft
Offenheit
Aufrichtigkeit
Beharrlichkeit
Übersetzungsarbeit*



Skulpturen D. Buck, Foto K. Gärtner

"Das Schönste war der Kontakt zu Gudrun, die unermüdlich bei mir anrief oder mich besuchte (wenn ich auch noch so sehr versuchte, mich einzuigeln oder mal wieder am Heulen war). Diese Art von Begleitung war genau die Hilfestellung, die ich brauchte, ein Gegenüber, das mir zu verstehen gab: Ich weiß, wie du dich fühlst, ich empfinde das dir zugefügte Unrecht genauso empörend wie du. Ich habe kein passendes Konzept für dich, wie du deine Position verbessern kannst, aber ich bin bei dir"





Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf
Ambulanzzentrum des UKE GmbH



Experten durch Erfahrung®
in der Psychiatrie
EX-IN Deutschland e.V.

Trialogischer Gewinn...

...für die Mütter in der Krise

- Zunahme von Vertrauen und Erziehungskompetenz
- mehr Gelassenheit und Sicherheit in der Erziehung
- größere Belastbarkeit, Autonomie

...für die Angehörigen: KINDER

- Entlastung von Verantwortung
- Sicherheit
- Leichtigkeit

...für die Mitmütter

- Selbstwirksamkeit
- Selbstrehabilitation
- Sinnstiftung

Wirkungskreise - Zukunftsperspektive

Jugendamt

Erziehungsberatungsstellen

Kinderarzt

Psychiatrische Klinik

Universität, Fachhochschule, Ausbildungsinstitute

ASD

Kinder-Jugendhilfe

Frühe Hilfen

Angehörige (erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern) als Genesungsbegleiter für die Familie

<Nr.>



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf
Ambulanzzentrum des UKE GmbH



Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie
EX-IN Deutschland e.V.

***Selbst ratlos sein und doch viele beraten können;
selbst gebrochen sein und doch vielen als Halt dienen;
selbst Angst haben und doch Vertrauen ausstrahlen. Das
alles ist Mensch sein, ist wirkliches Leben.***

Martin Gutl

***Einen herzlichen Dank für Ihr aufmerksames Ohr
und viel Kraft und Zuversicht bei Ihrer Arbeit
G.Sielaff@uke.de***



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf
Ambulanzzentrum des UKE GmbH



Experten durch Erfahrung®
in der Psychiatrie
EX-IN Deutschland e.V.