

Rundbrief EX-IN in Bayern



Oktober 2019

Liebe EX-IN Interessent*innen und EX-IN Unterstützer*innen in Bayern!

Bundesweit

11. bis 12. November 2019 EX-IN Deutschland Mitgliederversammlung und deutschlandweite EX-IN Intervisionstage:

Programm: [EX-IN-D-Intervisionstage-Nov-2019-Programm.pdf](#)

Anmeldung: [anmeldung-intervisionstage-ex-in-deutschland-e-v](#)

EX-IN Train the Trainer Kurs München - Start verschoben auf Mai 2020 – noch Plätze frei

Der Start des 10. Train the Trainer Kurses wurde verschoben von Dezember 2019 auf bislang Mai 2020. Es sind noch Plätze frei und Anmeldungen möglich unter: <mailto:info@ex-in.de>.

Um EX-IN bundesweit anbieten zu können und Kurse zu realisieren, die Besonderheiten der Regionen berücksichtigen, wird ein Kurs zur Ausbildung von Ausbilder*innen angeboten.

Die Ausbildung beinhaltet die Erarbeitung der Modulinhalte, der EX-IN Philosophie, der Methodik der EX-IN Kurse, stellt das Material und Arbeitshilfen zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen.

EX-IN Kurse werden immer von einem Team von Psychiatrie- Erfahrenen und Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt. Folgerichtig setzt sich der Kurs Ausbildung von Ausbildern ebenfalls aus 50% Experten aus fachspezifischer Ausbildung und Beruf und 50% Genesungsbegleiter*innen zusammen. Er ermöglicht das Erlernen der Zusammenarbeit in spezifischen Tandems von Genesungsbegleiter*innen und Experten aus fachspezifischer Ausbildung und Beruf. Bewerbungen in Tandemkonstellation werden deshalb speziell begrüßt.

Der Kurs qualifiziert nicht nur zur Leitung eines Genesungsbegleiterkurses. Er bietet zugleich Rüstzeug für eine fundierte Projekt-, Aufbau- und Fortbildungsarbeit sowie Referententätigkeit.

Download Termine, Programm, Kosten: [Train the Trainer Kurs München 2020/2021](#)

Gesambayerische Ebene

EX-IN Tagung in Kloster Irsee - 23. Januar und 24. Januar 2020

In Fachworkshops und Diskussionsrunden werden wesentliche Fragestellungen, Erfahrungen aus der EX-IN Arbeit in Bayern beleuchtet und dialogisch weiterentwickelt.

Die Spannungen zwischen Anerkennung und Vorbehalten, Anpassung und Konfrontation, Scheitern und Entwicklung, Nähe und Distanz, Ausbildungs- und Erfahrungsperspektive sind herausfordernde Aspekte in der Zusammenarbeit zwischen EX-IN Genesungsbegleitung und Einrichtungen der sozialpsychiatrischen Versorgung. Die konstruktive Auseinandersetzung mit

Empowerment aller Beteiligten zu fördern. Somit wird auch eine verbesserte psychiatrische Versorgung ermöglicht.

Teilnehmer*innen-Kreis: Personen, die sich mit EX-IN Genesungsbegleitung auseinandersetzen und ein Interesse an dessen Weiterentwicklung haben, wie EX-IN Genesungsbegleiter*innen, organisierte Angehörige und Betroffene, Mitarbeitende aus sozialpsychiatrischen Einrichtungen, Fachkräfte der bezirklichen Sozialverwaltungen und Unterstützer*innen.

Programm und Details zu Anmeldung und Kosten: http://ex-in-by.de/wp-7f2a0-content/uploads/2019/05/800_Programm-EX-IN-Tagung-Kloster-Irsee-Januar-2020.pdf

Mitlernfortbildung für zertifizierte EX-IN Genesungsbegleiter*innen – noch Plätze frei – 2. bis 4. Dezember in München

Auf unserer letztjährigen EX-IN Tagung in Nürnberg stellte Gyöngyvér Sielaff das "Mitmütter" Konzept und Projekt aus Hamburg vor. In einer Zusatzqualifikation werden EX-INler*innen, die Krisenerfahrung sowie selber Erfahrung als Eltern haben geschult für die Begleitung von Müttern und Familien in psychischen Krisensituationen.

Modulthemen sind:

- Elterliche psychische Erkrankung und ihre Auswirkung auf die Familie, insbesondere auf die Kinder-Perspektiven und Eltern-Perspektive
- Kommunikation mit und in der Familie
- Möglichkeiten der Peerbegleitung-Unterstützung in den Familien
- Zusammenarbeit mit den anderen Professionen

Diese Fortbildung wird am 2. bis 4. Dezember in München stattfinden. Am 3. Tag ist die Teilnahme von Fachkräften durch Ausbildung und Beruf vorgesehen.

Bei Interesse bitte umgehend bei den Landessprechern (s.u.) melden.

Berichte aus den Bezirken:

EX-IN in der Oberpfalz

Fachtag am Bezirk Oberpfalz 21. November 2019

Am 21. November 2019 von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr findet ein Fachtag zum Thema EX-IN beim Bezirk Oberpfalz statt. Genauere Informationen finden Sie in diesem Flyer: [Fachtag-Oberpfalz.pdf](#)

EX-IN-Kurs:

Nach einiger Vorbereitungszeit, Informationstreffen in 7 Städten in der Oberpfalz und in Niederbayern und 3 Bewerber*innen- Treffen hat der 3. EX-IN Kurs in Regensburg, der von Sozialteam angeboten wird, im Juli begonnen.

Aufgrund eines Zeitungsartikels in verschiedenen Regionalzeitungen in der Oberpfalz und in Niederbayern abgedruckt wurde, melden sich regelmäßig EX-IN Interessierte. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jedoch leider nicht mehr möglich.

Arbeits- und Praktikumsplätze:

Es gibt in der Oberpfalz im Oktober 2019 insgesamt 13 bezirksfinanzierte Stellen an Sozialpsychiatrischen Diensten, Tagesstätten und Suchtberatungsstellen, die beim Bezirk beantragt und bewilligt wurden. Der Verein „Irren ist menschlich“ beschäftigt ebenfalls eine EX-IN Genesungsbegleiterin, deren Stelle vom Bezirk finanziert wird.

Daneben gibt es in der Oberpfalz weiterhin noch zwei Genesungsbegleiter- Stellen, die nicht unter die direkt vom Bezirk Oberpfalz geförderten Stellen fallen, davon eine Stelle am Bezirksklinikum Regensburg und beim Bezirk Oberpfalz.

Weiterhin trifft sich die PKA- Fachgruppe „Trialogische Arbeitsgemeinschaft Genesungsbegleiter im Bezirk Oberpfalz“ zwei bis dreimal jährlich beim Bezirk Oberpfalz. Aktuell wird das Qualitätshandbuch für Genesungsbegleitung in der Oberpfalz überarbeitet und steht kurz vor der Veröffentlichung. Neben einem spannenden fachlichen Austausch auch mit der Suchtkrankenhilfe werden einzelne Themen der EX-IN Genesungsbegleitung vertieft diskutiert.

Darüber hinaus findet einmal monatlich am dritten Donnerstag im Monat ein Stammtisch statt, zu dem alle Genesungsbegleiter*innen eingeladen sind.

Einmal pro Quartal findet eine Supervision der Genesungsbegleiter*innen in der Oberpfalz statt.

EX-IN in Oberbayern

Fachgremium EX-IN im Bezirk Oberbayern

Der Teilnehmerkreis hat sich erfreulich erweitert und spiegelt die Vielfältigkeit der Einsatzgebiete besser wider.

Beschäftigungslage: Neubesetzungen wurden gemeldet für Bereich Psychosoziale Beratungsstelle, Gerontopsychiatrischen Dienst und Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB). An den kbo Kliniken sind aktuell 9-10 Stellen besetzt, davon 3 sozialversicherungspflichtig, weitere 2-3 Stellen sind noch zur Besetzung offen.

Der von dem Kreis EX-IN Aktiven in Oberbayern vorgelegte Entwurf eines Handbuchs/Leitfadens zur Implementierung von EX-IN wurde positiv bewertet, eine finanzielle Unterstützung für den Druck ist in Klärung, eine – für Aktualisierungen offene – Online-Version angedacht.

Begleitend zur SpDi-Jahrestagung des Bezirks Mitte Dezember ist ein Austauschtreffen aller arbeitenden Genesungsbegleiter*innen in Abstimmung.

Da uns - wie auch dem Bezirk - nicht alle besetzten Stellen und Beschäftigten bekannt sind, bitten wir hiermit um Meldung, damit wir auch alle beschäftigten EX-INler*innen aus Oberbayern einladen können!

EX-IN Mittelfranken

EX-IN Kurs Nürnberg 3

Der 3. Nürnberger Kurs biegt in die Zielgerade ein, das Modul 9 – Beraten&Begleiten liegt gerade hinter uns, 14 Kursteilnehmer*innen steuern mit den verbleibenden 3 Modulen incl. Abschlussmodul auf das Ende des Kurses zu.

Neben den Teilnehmer*innen aus dem Großraum Nürnberg sind auch dieses Mal wieder Teilnehmer*innen aus Oberfranken und der Oberpfalz dabei. Bei einigen Teilnehmer*innen haben sich aus den Praktika bereits Aussichten, wenn auch noch keine verbindlichen Vereinbarungen, zu einer Beschäftigung/ Anstellung als Genesungsbegleiter*innen nach erfolgreichem Abschluß der Weiterbildung / Qualifizierung aufgetan. Das würde uns sehr freuen, wenn diese Perspektiven Realität würden.

PSAG AK EX-IN

Der Arbeitskreis der Nürnberger Psycho-Sozialen Arbeitsgruppe aus Genesungsbegleiter*innen, Einrichtungsleitungen aus Nürnberg/Erlangen und weiteren professionell teilnehmenden Kolleg*innen (Psychiatriekoordination, TRiN-Projekt, Hochschule) steht weiterhin in regelmäßigem Austausch über die regionalen und überregionalen EX-IN Entwicklungen. Die Notwendigkeit einer EX-IN Fachveranstaltung in Nürnberg als Zielprojekt nach dem gut besuchten EX-IN Fachtag in Nürnberg 2017 und dem bayernweiten EX-IN Fachtag 2018 wurde thematisiert, es gibt aber noch keine konkreteren Überlegungen dazu. Die Schaffung weiterer Stellen in Nürnberg/ Mittelfranken wäre vorrangig. Die Mitarbeit im PSAG AK EX-IN ist für Genesungsbegleiter*innen und sozialpsychiatrische Profis aus dem Großraum Nürnberg weiterhin möglich und es wäre sehr erfreulich, wenn weitere engagierte EX-IN Aktive mit in die Runde kämen und mitwirken.

Im Auftrag des Planungs- und Koordinierungsausschusses bei Bezirk Mittelfranken erstellt eine Arbeitsgruppe aus Vertretern des Bezirks, mehreren Genesungsbegleiter*innen und Vertretern aus Einrichtungen der Sozialpsychiatrie und der Suchthilfe ein EX-IN Qualitätshandbuch Mittelfranken, das neben EX-IN Genesungsbegleiter*innen auch EX-User im Suchtbereich miteinbezieht. Die Arbeit ist fortgeschritten, der Entwicklungsstand wird dem auftraggebenden PKA in Kürze vorgestellt.

EX-IN in Unterfranken

Aktueller Kurs startet in die Aufbaumodule:

Im September starteten die Teilnehmer*innen des aktuellen EX-IN-Genesungsbegleiter-Kurses in ihre Aufbaumodule. Ende April 2019 hatte der Kurs in Würzburg an der Robert-Kümmert-Akademie begonnen. Die Finanzierung läuft über die Aktion Mensch.

Neue Austauschmöglichkeit für Kursteilnehmer*innen:

Auf Wunsch der aktuellen Kursteilnehmer*innen findet seit Anfang Oktober ein regelmäßiger Austausch in einer offenen Gruppe statt. Hier können sich die Teilnehmer*innen über ihr Praktikum (Bewerbungsprozess, Praktikumserfahrungen etc.) kollegial beraten. Die Robert-Kümmert-Akademie stellt dafür Räumlichkeiten zur Verfügung, Mitarbeiter*innen moderieren die monatlich stattfindende Gruppe.

Genesungsbegleiter-Stammtische:

Der Würzburger Stammtisch findet nach wie vor regelmäßig an jedem zweiten Montag im Monat statt. In Schweinfurt und in Aschaffenburg finden inzwischen ebenfalls selbstorganisierte Stammtische statt.

Supervision:

Die Supervisionsgruppen in Würzburg und in Schweinfurt werden sehr gut angenommen und ermöglichen eine professionelle Reflexion der Tätigkeit als EX-IN Genesungsbegleiter. Die Finanzierung erfolgt über das durch die Aktion Mensch geförderte Projekt.

Dialog im Netz (www.trinetz.de):

Die Projektpartner*innen (aus Unterfranken: Robert-Kümmert Akademie und Erthal-Sozialwerk) arbeiten gerade mit Hochdruck am inhaltlichen Aufbau der Online-Plattform „Dialog im Netz“ für Genesungsbegleiter*innen, Arbeitgeber*innen und Angehörige. Neben der Aufbereitung von Informationen rund um das Thema „Genesungsbegleitung“ für die Wissensdatenbank der Plattform werden momentan die Projektmitglieder (Genesungsbegleiter und Profis) in Online-Beratung geschult. Die Online-Beratung startet im Frühjahr 2020 zeitgleich mit der Freischaltung aller anderen Inhalte (u.a. einer Stellenbörse). Die Schulung übernehmen die Projektpartnerinnen vom Institut für E-Beratung der TH-Nürnberg. Auf www.trinetz.de kann schon jetzt die grundlegende Struktur der Plattform eingesehen werden. Außerdem trafen sich Ende September ein Teil des Vorstands von EX-IN Deutschland mit TriN, um die Kooperation zu konkretisieren.

Für alle Interessierten: TriN ist auf der Consozial in Nürnberg (7.11.2019) mit einem Fachvortrag vertreten.

www.ex-in-by.de

Klaus Nuißl Kommissarischer Landessprecher EX-IN Deutschland EX-IN Genesungsbegleiter EX-IN Trainer „Irren ist menschlich“ e.V. Regensburg nuissl@ex-in-by.de	Eva Ziegler-Krabel Kommissarische Landessprecherin EX-IN Deutschland, EX-IN Trainerin Vorstandsmitglied ApK München, ziegler-krabel@ex-in-by.de
---	--