

# Rundbrief EX-IN in Bayern



Juli 2020

## Liebe EX-IN Interessierte, Aktive und Unterstützer\*innen in Bayern!

Corona hat auch EX-IN weitgehend ausgebremst. Mit diesem Rundbrief wollen wir Sie und uns so gut es geht wieder „auf Stand“ bringen.

### EX-IN Deutschland 2021

Neue Adress- und Kontaktdaten, neue Bankverbindung und neugestaltete Homepage der Geschäftsstelle EX-IN Deutschland e.V.: [Newsletter - 2020-07 Kurzinfo .pdf](#)

Termine 2021 zum Vormerken:

Intervisionstage Herbst 2020  
Jahrestagung Frühjahr 2021

5. – 6.10.2020 in Kaiserslautern  
15. – 16.02.2021 in Würzburg

## Gesamtbayerische Ebene

### EX-IN Vernetzungstreffen in Kloster Irsee - 23. Januar und 24. Januar 2020

Corona verhinderte eine gemeinsame Auswertung unseres EX-IN Vernetzungstreffens in Kloster Irsee und die Mitnahme des dort gewonnenen Schwungs in die alltägliche Tätigkeit.

Die wertvollen dort geführten Erörterungen, entwickelten Ideen und hergestellten Kontakte sollen nicht verloren gehen. Wir versuchen nun - sukzessive - einige Workshop- und Worldcafé-Ergebnisse, Eindrücke und Stimmen einzufangen und auf unserer Homepage einzustellen unter <http://EX-IN-by.de/EX-IN-fachtag-januar-2020-in-kloster-irsee/>. Es werden vielleicht bruchstückhafte und punktuelle Ein-/Ausblicke sein, aber allemal Anregung und Ausgangspunkt sein können für das bereits feststehende nächste bayerische

**EX-IN Vernetzungstreffen in Irsee 26./27. Januar 2022**

## Corona und Lockdown

EX-IN Kurse mussten leider mehrere Monate unterbrochen werden und konnten erst ab Mitte Juni fortgesetzt werden. Eine wesentliche Herausforderung besteht nach wie vor darin, größere Räume zu finden, um Abstands- und Hygieneregeln zu garantieren. Diese sind natürlich von allen Diensten und Einrichtungen selber dringend gesucht. Gleichzeitig gilt es eine Gebührenerhöhung möglichst zu vermeiden.

## Beschäftigung

Einige neue, noch nicht besetzte oder wieder offene Stellen u.a. in Erlangen sind zu finden unter: <http://EX-IN-by.de/beschaeftigung/angebote/> sowie bei TriN (siehe Bericht Unterfranken).

Viele EX-INler\*innen berichten, dass sie ihre Tätigkeit den Pandemievorgaben größtenteils flexibel anpassen konnten. Begleitung und Beratungen wurde z.B. ins Freie verlegt.

## Neue Fassung „Richtlinien zur Förderung der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDI)“ des Bayerischen Bezirktages (BayBT):

...„**5.2.3: Förderung eines Genesungsbegleiters/ Genesungsbegleiterin (EX-IN):** Soweit die Beschäftigung von bis zu zwei Genesungsbegleitern bewilligt wird, kann dies mit bis zu 16.040 €/Jahr inklusive der Sachkosten gefördert werden.“...

Diese Erweiterung böte die Flexibilität zwei **EX-INler\*innen** pro Dienst zu beschäftigen bzw. das Stundenkontingent für eine\*n zu erhöhen und somit sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu ermöglichen wie auch Sachkostenleistungen den konkreten Gegebenheiten anzupassen.

Beratung und Beschlussfassung der Sozialausschüsse der Bezirke stehen dazu noch an.

## Vereinsgründung **EX-IN** Bayern und Wahl der Landessprecher

Auch die bayernweiten Treffen zur **Vorbereitung der Vereinsgründung** mussten lange ausgesetzt werden. In Video-Konferenzen wurden nun große Teile des Satzungsvorschlages abgestimmt. Die noch offenen Passagen sollen im September geklärt und dann all jene eingeladen werden, die u.a. auf der Tagung in Irsee Interesse am Einbezug in den Gründungsprozess anmeldeten.

Zudem beabsichtigen wir - noch in 2020 - eine **Wahl der Landessprecher\*innen** als Briefwahl durchzuführen. Aktives Wahlrecht werden alle jene haben mit einem Genesungsbegleiter-, Trainer-, Angehörigenzertifikat von **EX-IN Deutschland** und Wohnsitz in Bayern. Für das passive Wahlrecht ist zusätzlich die Mitgliedschaft bei **EX-IN Deutschland** Voraussetzung. Bisher verfügen wir in Bayern über keine entsprechenden personellen Daten. Aus datenschutzrechtlichen Gründen kann **EX-IN Deutschland** dort vorliegende Informationen nicht weitergeben.

Wir bitten deshalb alle bayerischen aktiven und passiven Wahlberechtigten, sich von sich aus bei uns zu melden (Kontaktdaten am Ende des Rundbriefes) , wir bitten die Kursveranstalter, ihre Absolventen dazu entsprechend aufzurufen.

Weitere Information zu Terminen und Ablauf der Wahl folgt.

## Berichte aus den bayerischen Bezirken:

### **EX-IN in der Oberpfalz – Juli 2020**

#### **Kurs:**

Aufgrund der Pandemie mussten von März bis Mai drei Termine des 3. Kurses in Regensburg ausfallen. Sie sollen bis spätestens Januar 2021 nachgeholt werden. Seit den Corona-Lockerungen haben nun bereits wieder zwei Module im Juni und Juli 2020 (Beraten und Begleiten) unter speziell ausgearbeiteten Hygieneregeln in einem größeren Raum mit viel Abstand stattgefunden.

Obwohl Vieles komplizierter geworden ist, ist ein gutes Arbeiten nach der **EX-IN** Methodik unter diesen Bedingungen nach unserer Erfahrung dennoch möglich.

Während der Corona Pandemie gründeten Kursteilnehmer\*innen eine WhatsApp Gruppe und tauschten sich in einer eigens organisierten Telefonkonferenz wöchentlich aus. Für das Miteinander in der Gruppe und das Gemeinschaftsgefühl war dies hilfreich und förderlich.

Am 2. September 2020 übernimmt der **EX-IN** Kurs die Patenschaft für einen Filmabend im Rahmen der Inklusionsfilmreihe der Stadt Regensburg. Gezeigt wird der Film "Good will hunting". Mehr aktuelle Informationen unter dem folgenden Link:

<http://www.irren-ist-menschlich-ev.de/index.php/aktuell/52-akt-inklusionsfilmreihe>

## **Arbeits- und Praktikumsplätze:**

Es gibt in der Oberpfalz - Stand April 2020 - nun insgesamt 14 bezirksfinanzierte Stellen an Sozialpsychiatrischen Diensten, Tagesstätten, Kontaktläden und Suchtberatungsstellen, die beim Bezirk beantragt und bewilligt wurden. Der Verein „Irren ist menschlich“ beschäftigt ebenfalls eine **EX-IN** Genesungsbegleiterin, deren Stelle vom Bezirk finanziert wird.

Daneben gibt es in der Oberpfalz weiterhin noch zwei Genesungsbegleiter\*innen- Stellen, die nicht unter die direkt vom Bezirk Oberpfalz geförderten Stellen fallen, davon je eine am Bezirksklinikum Regensburg, beim Bezirk Oberpfalz direkt und bei Sozialteam.

Wir hoffen auf Anträge aus dem Bereich Assistenzleistungen/ Assistiertes Wohnen in der Zukunft und weitere Stellen in den Kliniken der medbo.

## **Regelmäßige Treffen:**

Weiterhin trifft sich die **PKA- Fachgruppe „Triologische Arbeitsgemeinschaft Genesungsbegleiter im Bezirk Oberpfalz“** zwei bis dreimal jährlich beim Bezirk Oberpfalz. Das Qualitätshandbuch „Genesungsbegleiterstellen in der Oberpfalz – ein Leitfadens für gelingende Zusammenarbeit“ wurde von der Fachgruppe überarbeitet und kann unter folgendem Link heruntergeladen werden:

[https://www.bezirk-oberpfalz.de/Resources/Persistent/f42c2d0b818838fd9a9e33d43b8611ec5de8d3a9/Handbuch\\_Genesungsbegleitung\\_2020.pdf](https://www.bezirk-oberpfalz.de/Resources/Persistent/f42c2d0b818838fd9a9e33d43b8611ec5de8d3a9/Handbuch_Genesungsbegleitung_2020.pdf)

Darüber hinaus findet jeden dritten Donnerstag im Monat ein **Stammtisch** statt, zu dem alle Genesungsbegleiter\*innen eingeladen sind. Momentan muss dieser leider ebenfalls pausieren.

Einmal pro Quartal findet eine **Supervision für Genesungsbegleiter\*innen in der Oberpfalz** statt. Nach dem Corona Lockdown konnte bereits wieder eine Supervision mit viel Abstand im Festsaal des Bezirks Oberpfalz stattfinden.

## **Veranstaltungen des Psychiatrie- Erfahrenen Vereins „Irren ist menschlich“ e.V.:**

Am 16. Dezember 2020 um 19.30 Uhr zeigt der Verein „Irren ist menschlich“ den Film „Nebel im August“ in der Filmgalerie im Leeren Beutel in Regensburg mit einem anschließendem Filmgespräch mit Herrn Dr. Raueiser vom Bildungswerk Irsee. Anlass ist das Gedenken an die Opfer der tödlichen Krankentransporte, die im November 1940 bis in das Jahr 1941 hinein während der NS Herrschaft in Regensburg stattfanden.

## **EX-IN in Oberbayern**

### **Kurs 2021/2022**

Ein Nachfolgekurs – der 6. Münchner Kurs - ist aktuell für Herbst 2021 geplant. Wir danken der Inneren Mission München für die langjährige, großartige Unterstützung dieser Kurse.

Kursinteressenten wenden Sie sich bitte an **ziegler-krabel(at)ex-in-by.de**. Alle Informationen und Termine werden immer zu finden sein unter: <http://EX-IN-by.de/kurse/muenchen/>

### **Kurs 2019/2020**

Während der langen Kursunterbrechung haben sich die Teilnehmer\*innen mit ihrem Portfolio, dem Gruppenreferat und Wiederholungen v.a. zum Thema Kommunikation beschäftigt. Und: Sie haben ihre persönliche Sicht auf negative, aber auch positive Auswirkungen der Corona Krise niedergeschrieben. Bei Neustart wurde sich in Gruppenarbeiten und im Plenum mit den corona-bedingten Veränderungen für jeden einzelnen, sein Umfeld und in der Gesellschaft beschäftigt.

Im großen Saal war alles zunächst sehr ungewohnt: Theaterbestuhlung mit Tisch davor statt im Carré bzw. Stuhlkreis, ohne Maske und zwischendurch mit. Es hat alles reibungslos geklappt. und viel weniger gestört als ursprünglich angenommen. Zwei weitere Gruppenräume standen zur Verfügung.

## **Austauschtreffen aller beschäftigten EX-INler\*innen im Bezirk**

Begleitend zur SpDi-Jahrestagung des Bezirks lud der Bezirk Mitte Dezember alle beschäftigten Genesungsbegleiter\*innen zu einem Austauschtreffen ein. 18 (von ca. 30) waren gekommen. Sie begrüßten die Möglichkeit sich kennen zu lernen. Das erste Treffen diente dann einer Themensammlung für die Folgetermine. Hochpriorisiert dabei waren: Fortbildungsangebote z.B. Nähe und Distanz, Infos zur Möglichkeit sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung bzw. zu den Auszahlungsunterschieden bei 450 €-Jobs. Auch Austausch über virtuelle Arbeits- und Austauschmöglichkeiten wurde gewünscht. Das angesetzte Folgetreffen wurde corona-bedingt bislang verschoben.

## **Fachgremium EX-IN im Bezirk Oberbayern**

Es tagte erstmals wieder mit Teilnehmerbeschränkung Ende Juli. Viel Raum nahm die Berichterstattung über die Erfahrungen mit den Corona-Maßnahmen in Diensten und Einrichtungen ein.

Die **Förderung von EX-IN Genesungsbegleiterstellen soll ab 1.1.2021 auf Kontakt- und Beratungsstellen** ausgeweitet werden.

Die **Handreichung zur Implementierung von EX-IN in Diensten und Einrichtungen** ist inhaltlich weitgehend fertiggestellt. Sie wird voraussichtlich im 3. Quartal verfügbar sein als Druckversion und zum Download auf unserer Homepage [www.ex-in-by.de](http://www.ex-in-by.de) .

## **Supervision**

Die in München seit 2014 bestehende Supervisionsgruppe kann monatlich fortgeführt werden. Die Dienste und Einrichtungen (ohne kbo Kliniken) übernehmen alternierend die Finanzierung.

Als Ergänzung hat sich eine zweite – kostenlose - Supervisionsmöglichkeit ergeben mit einer Diplom-Psychologin in fortgeschrittener Ausbildung Systemische Supervision.

## **Aktiventreffen**

Es konnte zum ersten Mal wieder stattfinden. Ein privater Garten erlaubte Begegnung und Austausch sogar ohne Maske. Es war gut zu hören, dass die meisten einen guten Weg gefunden haben sowohl privat wie beruflich mit den vielen Einschränkungen, Vorschriften, dem Ausgebremstsein, dem Warten umzugehen, und dass bislang im Umfeld nur ganz vereinzelt Corona-Fälle auftraten. Ergebnisse der Diskussion zu Irsee, Handreichung, Corona & Kurszertifikat sind an entsprechender Stelle eingeflossen.

## **EX-IN in Mittelfranken**

### **Kurs Nürnberg 3**

Der 3. Nürnberger Kurs konnte gerade noch vor dem Lockdown beendet werden.

### **PSAG AK EX-IN und EX-IN Qualitätshandbuch Mittelfranken**

Sind corona-bedingt bislang noch nicht wieder aufgenommen.

## **EX-IN in Schwaben**

### **Kurs 2020/2021**

Am 17., 18. und 19. Juli fanden die Bewerbungstage statt. Die 24 Bewerber\*innen wurden aufgrund der Corona-Hygienebestimmungen in zwei Gruppen aufgeteilt. Sie konnten in Gruppenarbeiten erfahren, wie durch mehrstufigen Austausch aus einem Ich-Wissen ein Wir-Wissen entsteht und konnten schon mal „schnuppern“, wie es sich anfühlt, Teil eines EX IN Kurses zu sein. In einem Einzelgespräch mit der Kursleitung erfuhren sie, ob sie am Kurs teilnehmen können. Z.T. müssen sich die Bewerber\*innen noch um ihre Finanzierung bemühen. Die definitive Teilnehmerzahl steht somit noch nicht fest. Es sind noch Plätze frei. Starten soll dieser 5. Kurs in Kaufbeuren am 23.10.20.

## EX-IN in Unterfranken

### **Trialog im Netz**

Auf [www.trinetz.de](http://www.trinetz.de) stehen seit 20.02.2020 Informationen, Austauschmöglichkeiten (Forum) und Online-Beratung (Mailberatung) rund um das Thema Genesungsbegleitung zur Verfügung. Die Idee zu dieser Plattform hatten die Kooperationspartner Robert-Kümmert-Akademie (Würzburg), Erthal-Sozialwerk (Würzburg), Verein Soziale Inklusion (Wetzlar) und das Institut für E-Beratung der Technischen Hochschule Nürnberg. Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung entwickelten sie [www.trinetz.de](http://www.trinetz.de) in einem gemeinsamen Projekt.

In der Pressemitteilung unter <http://EX-IN-by.de/wp-7f2a0-content/uploads/2020/07/TriN-Pressemitteilung-2.2020.pdf> finden Sie ausführliche Informationen zu "Trialog im Netz" und der damit verbundenen Online-Plattform.

Wir freuen uns über viele Nutzer\*innen, die ihre Anregungen, Ideen und Fragen im Austauschforum einbringen, ihre Stellenangebote und –gesuche in die Stellenbörse oder ihre Fragen in der Online-Einzelberatung stellen möchten.

### **Aktueller EX-IN Genesungsbegleiter-Kurs**

Die Teilnehmer\*innen konnten den laufenden Kurs mit dem Abschlussmodul Ende Juni 2020 unter den entsprechenden Corona-Auflagen beenden. Die anschließende Zertifikatsübergabe war bewegend und fand wie das Abschlussmodul in zwei Gruppen statt.

Ein neuer Kurs ist vorerst nicht geplant. Es gilt die Nachfrage abzuwarten und Finanzierungsmöglichkeiten zu erschließen.

### **Genesungsbegleiter-Stammtische:**

Der Würzburger Stammtisch fand in den Monaten April, Mai und Juni virtuell über das Austauschforum von Trialog im Netz statt oder auch als Videokonferenz. Allerdings ist die Beteiligung sehr zurückgegangen, weil alle wieder auf einen Stammtisch in realer Umgebung warten.

[www.ex-in-by.de](http://www.ex-in-by.de)

<b>Klaus Nuißl</b> Kommissarischer Landessprecher EX-IN Deutschland EX-IN Genesungsbegleiter EX-IN Trainer Vorstand „Irren ist menschlich“ e.V. Regensburg <a href="mailto:nuissl@ex-in-by.de">nuissl@ex-in-by.de</a>	<b>Eva Ziegler-Krabel</b> Kommissarische Landessprecherin EX-IN Deutschland, EX-IN Trainerin Stellv. Vorsitzende ApK München, <a href="mailto:ziegler-krabel@ex-in-by.de">ziegler-krabel@ex-in-by.de</a>
--	--