

Rundbrief EX-IN in Bayern



Dezember 2020

Liebe EX-IN Interessent*innen und EX-IN Unterstützer*innen in Bayern!

EX-IN Deutschland

Termine 2021:

Mitgliederversammlung am 8. und Jahrestagung 9. Februar 2021 Würzburg:

wegen der weiter anhaltenden kritischen Corona-Lage werden beide an je einem Tag als digitale Veranstaltungen durchgeführt. Das Programm https://ex-in.de/wp-content/uploads/2020/11/EX_IN-Jahrestagung-2021-Einladung-Wuerzburg-FINAL.pdf soll in weiten Teilen beibehalten werden, eine angepasste Fassung wird Mitte Januar verfügbar sein.

Anmeldungen sind weiter möglich bis 10. Januar 2021 per E-Mail an info@ex-in.de oder telefonisch zu den Sprechzeiten der Geschäftsstelle.

EX-IN Gesamtbayerische Ebene

Schon mal vormerken:

EX-IN Vernetzungstreffen 2022 in Kloster Irsee

26./27. Januar 2022

(in 13 Monaten!)

Beschäftigung

Einige neue, noch nicht besetzte oder wieder offene Stellen finden sich unter: <http://ex-in-by.de/beschaeftigung/angebote/> sowie bei "Trialog im Netz", TriN: <https://www.trinetz.de/onlineberatung/stellenangebote/>

Überarbeitete Richtlinien des Bayerischen Bezirktages (BayBT) empfehlen den Bezirken eine Förderung von EX-IN Stellen an SpDi wie folgt:

„5.2.3: Förderung eines Genesungsbegleiters/ Genesungsbegleiterin (EX-IN): Soweit die Beschäftigung von bis zu zwei Genesungsbegleitern bewilligt wird, kann dies mit bis zu 16.040 €/Jahr inklusive der Sachkosten gefördert werden.“

Diese Erweiterung bietet die Flexibilität zwei EX-INler*innen pro Dienst zu beschäftigen bzw. das Stundenkontingent zu erhöhen und somit sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu ermöglichen, sowie Sachkostenleistungen den konkreten Gegebenheiten anzupassen.

Beratung und Beschlussfassung der Sozialausschüsse der Bezirke ist in mehreren Bezirken noch offen.

Vereinsgründung EX-IN Bayern

In Video-Konferenzen wurde der Satzungsvorschlag fertig abgestimmt. Er wurde an all jene verschickt, die auf der diesjährigen Tagung in Irsee bzw. danach Interesse am Einbezug in den Gründungsprozess anmeldeten. Die notwendigerweise als Präsenzveranstaltung stattfinden müssende Gründungsversammlung sowie ein Vorbereitungstreffen dazu sind aktuell geplant für Mai 2021.

Wahl der Landessprecher*innen:

nach Abschluss der Satzungsdiskussion, der Vorbereitung der Jahrestagung 2021 und der Grobplanung für das Vernetzungstreffen 2022 in Irsee wird die Wahl der Landessprecher*innen weiter vorbereitet.

Berichte aus den bayerischen Bezirken:

EX-IN in der Oberpfalz – Dezember 2020

EX-IN-Kurs:

Der 3. EX-IN Kurs steckt in Corona fest. Es stehen noch zwei Präsenzmodule aus. Ein Modul hat erfolgreich via Videokonferenz stattgefunden mit den dazu gehörigen Vor- und Nachteilen, aber einem überraschend positiven Echo. Es gibt bereits viele Interessent*innen für einen 4. Folgekurs, der allerdings erst geplant wird, wenn der laufende Kurs abgeschlossen werden kann.

Arbeits- und Praktikumsplätze:

Es gibt in der Oberpfalz, Stand Dezember 2020 weiterhin 14 bezirksfinanzierte Stellen an Sozialpsychiatrischen Diensten, Tagesstätten, Kontaktläden und Suchtberatungsstellen, die beim Bezirk beantragt und bewilligt wurden. Der Verein „Irren ist menschlich“ beschäftigt ebenfalls eine EX-IN Genesungsbegleiterin, deren Stelle vom Bezirk finanziert wird. Von diesen sind 14 Stellen sind aktuell 12 besetzt. Daneben gibt es in der Oberpfalz weiterhin noch zwei Genesungsbegleiter- Stellen, die nicht unter die gemäß der Richtlinie vom Bezirk Oberpfalz geförderten Stellen fallen. Die neue Richtlinie, dass eine zweite (oder umfangreichere) Stelle an SpDI, Suchtberatungsstellen und Tagesstätten ermöglicht werden soll, wird nun abschließend im Sozialhilfeausschuss des Bezirks behandelt.

Beim Krisendienst Oberpfalz ist ebenfalls eine EX-IN Genesungsbegleiter*innen- Stelle vorgesehen und bereits in der Finanzierung berücksichtigt.

Regelmäßige Treffen:

Weiterhin trifft sich die PKA- Fachgruppe „Trialogische Arbeitsgemeinschaft Genesungsbegleiter im Bezirk Oberpfalz“ zwei bis dreimal jährlich beim Bezirk Oberpfalz, zuletzt digital, spannend hierbei ist oft vor allem der Austausch der Suchtkrankenhilfe mit der Psychiatrie, da in der Oberpfalz auch Suchtkrankenhelfer mit einer vergleichbaren Ausbildung auf den Stellen der GB (v.a. Suchtberatungsstellen) akzeptiert werden.

Der Stammtisch der Genesungsbegleiter pausiert momentan, er hat einmal im Sommer stattgefunden.

Einmal pro Quartal findet eine Supervision der Genesungsbegleiter*innen in der Oberpfalz statt. Diese hat zuletzt als Videokonferenz stattgefunden.

Veranstaltungen des Psychiatrie- Erfahrenen Vereins „Irren ist menschlich“ e.V.:

Die geplante Film-Veranstaltung am 16. Dezember mit dem Film Nebel im August und Herrn Dr. Raueiser vom Bildungswerk der Bayerischen Bezirke aus Irsee musste leider entfallen. Wir

hoffen auf einen Termin im neuen Jahr. Die Selbsthilfegruppen des Vereins laufen weiter, auch teilweise per Video, teils in Präsenz und werden gut angenommen.

EX-IN in Oberbayern

Broschüre „EX-IN Genesungsbegleitung in Oberbayern – eine Handreichung“ erschienen

Diese Handreichung soll dazu beitragen, die Erwartungen an den Einsatz von Genesungsbegleitung auf eine realistische Basis zu stellen.

Es wird darin der fachliche Hintergrund von EX-IN beschrieben, was der Kurs beinhaltet und die Ziele, die damit verbunden sind. Es werden erprobte Praxistipps für eine Einstellung von Genesungsbegleiter*innen gegeben und häufige Fragen rund um die Genesungsbegleitung beantwortet. In allen Kapiteln finden sich persönliche und lebensnahe Erfahrungsberichte von EX-IN Genesungsbegleiter*innen, Einrichtungsleitungen und Mentor*innen.

Unser besonderer Dank gilt den Autor*innen der EX-IN Handbücher Schwaben und Oberpfalz, von denen wir Textpassagen übernehmen durften!

Download: [EX-IN Genesungsbegleitung in Oberbayern - Handreichung Sept 2020](#)

Die Handreichung wurde an alle SpDi, Tagestätten, Psychosozialen Beratungs- (PSB) sowie Kontakt und Beratungsstellen versandt und in verschiedenen Ausschüssen und Gremien vor- und zur Diskussion gestellt.

EX-IN Kurs 2019/2020

Nach coronabedingter 6-monatiger Unterbrechung konnte der Kurs im Oktober erfolgreich abgeschlossen und Praktika konnten aus gleichem Grund z.T. nicht oder verspätet angetreten werden.

Umso erfreulicher, dass 18 von anfänglich 19 Teilnehmer*innen bis zum Schluss durchgehalten hatten und 11 Zertifikate bereits beim Abschlussmodul im Oktober 2020 verliehen werden konnten.

Folgekurs (München VI)

Ein Starttermin in 2021 hängt von der weiteren pandemischen Entwicklung und der Verfügbarkeit von Räumlichkeiten ab, die dadurch sehr eingeschränkt sind.

Wir werden frühzeitig per Rundbrief und auf der Homepage konkrete Planungen bekannt geben.

Austauschtreffen beschäftigter EX-INler*innen sowie Fachgremium EX-IN im Bezirk

Beide konnten nicht stattfinden. Ein kleiner Newsletter mit relevanten aktuellen Informationen wurde an die beschäftigten Genesungsbegleiter*innen versandt.

Beschluss des Sozial- und Gesundheitsausschusses:

Im September wurden die Richtlinien für SPD i und PSB im Bezirk Oberbayern angepasst. Ab 2021 können diese Dienste „bis zu zwei Genesungsbegleitende“ und eine Förderpauschale von „bis zu 16.040 €“ (Personal- und Sachkosten) beim Bezirk Oberbayern beantragen und damit „bis zu zwei Genesungsbegleitende“ auf 450-€-Basis anstellen („Arbeiten im Tandem“) oder bereits bestehende Anstellungen wandeln oder Neuverträge abschließen in bzw. als sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse.

Unabhängige Supervision für EX-INler*innen - Intervisionstreffen

Sie konnte in München Ende November nach einer Pause von einem halben Jahr fortgesetzt werden. Ab Januar soll sie wieder regelmäßig stattfinden können, sowohl online als auch in

Präsenz. Die Finanzierung durch verschiedene Arbeitgeber, deren Beschäftigte teilnehmen ist wohl für das nächste Jahr gesichert.

Speziell in den Kliniken von Oberbayern bietet der Arbeitgeber die Möglichkeit der Berufsgruppentreffen für Ex-In an. Dieses ruht derzeit wegen dem Lockdown

Aktiventreffen

Konnten – mit etwas geringerer Beteiligung – online stattfinden und die Erfahrungen mit Kurs und Arbeit unter Corona-Auflagen ausgetauscht werden. Auch die bevorstehenden Tagungen, die Handreichung sowie die hiesige Vernetzungs- und Gremienarbeit waren Thema. 3 Kolleg*innen aus dem letzten Kurs haben bereits oder werden zum 1.1.2021 ihre Beschäftigung an(ge)treten (1 EUTB, 2 Klinik), auch eine Tagesstättenstelle konnte nach längerer Zeit nachbesetzt werden.

EX-IN in Mittelfranken

EX-IN Kurs

Am Kursstandort Nürnberg ist der letzte Kurs im Januar 2020 zu Ende gegangen.

Ein neuer Kurs ist zurzeit noch nicht in Planung und würde frühestens 2022 starten.

Interessierte können ihre Kontaktdaten (Name, E-Mail Adresse, Telefonnummer) in einer Datenbank aufnehmen lassen. Sie werden dann bei einer Kursplanung in Nürnberg rechtzeitig informiert. Bitte mailen Sie dafür ihre Daten an: ex-in@stadtmision-nuernberg.de

Informationen zu anderen EX-IN Kurs-Standorten in Bayern erhalten sie hier auf dieser Web-Seite.

EX-IN in Schwaben

EX-IN Kurs 2021/2022

Die allgäu akademie am Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren musste den Start des fünften Kurses zur/m EX-IN Genesungsbegleiter/in aufgrund der Corona-Pandemie nach einer ersten Verschiebung von Mai auf Oktober 2020 nun, aufgrund der erneut drastischen Infektionsrate, in das Frühjahr 2021 verlegen. Er Start ist nun vorgesehen für März 2021.

Bereits im Sommer hatten die Bewerbungsveranstaltungen stattgefunden mit einem an Corona-Auflagen angepassten Konzept. In der Zwischenzeit wurden zusätzliche Bewerbungsgespräche mit Neuinteressent*innen geführt. Weitere Bewerbungen werden auf eine Warteliste aufgenommen.

Die AZAV-Zertifizierung für die nächsten Kurse konnte in der Zwischenzeit neu beantragt und erlangt werden, so dass die Kursteilnahme als Einzelfallentscheidung von einem Jobcenter möglicherweise gefördert werden kann. **Weitere Informationen:** info@allgaeu-akademie.de

Intervisionen für die tätigen EX-IN Genesungsbegleiter*innen

können momentan aufgrund des für die Klinik/allgäu akademie geltenden Besuchsverbot nicht stattfinden. Im November wurde erstmalig eine Intervision mittels Zoom-Meeting abgehalten, damit der Kontakt der Genesungsbegleiter nicht ganz abbricht.

Offizielle Abschlussveranstaltung für Kurs IV

Für den 25.09.20 hatte Herr Mittler im Bezirk Schwaben in Augsburg eine gelungene Abschlussveranstaltung des vierten Kurses organisiert. Herr Bezirkstagspräsident Sailer nahm an der Veranstaltung teil. Er war von den Genesungsbegleiter*innen positiv angetan. Von ihnen

wurden Vorträge gehalten wie auch von der Kursleitung Lili Michaelis und von Michael Mayer, allgäu akademie. Auch Absolvent*innen aus der Schweiz hatten teilgenommen.

EX-IN Expertengremium Bezirk Schwaben

Das diesjährige fand am 27.10.20 als ZOOM Konferenz statt. Unter anderem stellte Herr Rainer Müller die PGiB GmbH (Präventionsberatung und Genesungsbegleitung psychischer Erkrankungen im Betrieb) vor. Deren Kurse in Firmen müssen aufgrund der aktuellen Situation ebenfalls pausieren.

EX-IN in Unterfranken

EX-IN Kurs

Ein neuer Kurs ist vorerst nicht geplant. Es gilt die Nachfrage abzuwarten und Finanzierungsmöglichkeiten zu erschließen.

Supervision für EX-IN Genesungsbegleiter*innen

Die Finanzierung der Supervision von EX-IN Genesungsbegleiter*innen in Unterfranken steht derzeit noch nicht. Deshalb wird die Robert-Kümmert-Akademie eine kostenlose Kollegiale Beratung/Intervision im November anberaumen, um damit die fehlende Supervision zu überbrücken.

Genesungsbegleiter-Stammtische:

Der Würzburger Stammtisch fand im August, September und Oktober unter den entsprechenden Corona-Auflagen real im Bürgerhaus Pleich statt. Zunächst wurde das Angebot aufgrund der Sommerferien zögerlich angenommen, aber spätestens im Oktober hatten wir ein „ausgebuchtes Haus“. Das heißt, alle Beteiligten waren sehr froh, sich nach langer Zeit wiederzusehen und über aktuelle Themen zu reden: zum Beispiel, „Wie erging es mir in der 1. Lockdown-Phase? und welche Konsequenzen hatte der Lockdown für mich an meiner Arbeitsstelle?“.

Wegen des 2. Lockdowns wurde im November wieder auf ein Treffen per Video-Konferenz umgestellt, die „zaghafte“ genutzt wurde.

www.ex-in-by.de

Klaus Nuißl Kommissarischer Landessprecher EX-IN Deutschland EX-IN Genesungsbegleiter EX-IN Trainer „Irren ist menschlich“ e.V.Regensburg nuissl@ex-in-by.de	Eva Ziegler-Krabel Kommissarische Landessprecherin EX-IN Deutschland, EX-IN Trainerin Vorstandsmitglied ApK München, ziegler-krabel@ex-in-by.de
--	--