



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie
Bayern**

Rundbrief I_2021 Juli 2021

Liebe EX-IN Interessent*innen und -Unterstützer*innen in Bayern!

EX-IN Deutschland – 10 Jahre

Zum 10jährigen Bestehen des Vereins und in Verbindung mit der DGSP-Tagung finden die diesjährigen

EX-IN INTERVISIONSTAGE 2021 am 9.11. + 10.11.2021 in Bremen

statt. Weitere Informationen folgen!

EX-IN D erhielt die Möglichkeit in der "Sozialpsychiatrischen Information" einen Artikel zur 10-jährigen Vereinsgeschichte zu veröffentlichen. Übersicht über die Ausgabe mit kostenlosem Download dieses Artikels: <https://psychiatrie-verlag.de/product/sozialpsychiatrische-informationen-3-2021/>

EX-IN Genesungsbegleitung – Erfahrungsberichte aus der Praxis

Im Psychiatrieverlag erscheint ca. zum 20. August das von Susanne Ackers und Klaus Nuißl herausgegebene Buch mit 20 Beiträgen von Genesungsbegleiter*innen aus den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. <https://psychiatrie-verlag.de/product/ex-in-genesungsbegleitung/>, gerne auch weiterleiten.

EX-IN Gesamtbayerische Ebene

Bitte vormerken:

EX-IN Bayern: Vernetzungstreffen 2022 in Kloster Irsee

26./27. Januar 2022

EX-IN Landessprecher Bayern gewählt

Mit der Auszählung der per Briefwahl abgegebenen Stimmen von in Bayern wohnhaften EX-IN Zertifikatsbesitzer*innen (Genesungsbegleiter*innen, Trainer*innen, Angehörigenbegleiter*innen) und der Bestätigung des Ergebnisses durch den Vorstand von EX-IN Deutschland ging die Wahl zu den EX-IN Landessprecher*innen Bayern zu Ende. Klaus Nuißl und Eva Ziegler-Krabel wurden gewählt Landessprecher und Vertreter Bayern im Länderrat EX-IN D (Kontaktdaten s.u.)

Vereinsgründung EX-IN Bayern

Die Durchführung der für Mai 2021 geplanten Gründungsversammlung war leider aufgrund der aktuellen Pandemielage nicht realisierbar.

Wir haben uns daraufhin entschlossen, die Vereinsgründung auf die kommende Tagung im Januar 2022 in Koster Irsee (s.o.) zu verschieben und stattdessen all jene, die sich bislang für eine aktive Mitarbeit bei EX-IN Bayern e.V. gemeldet hatten, zu einem digitalen Austausch über Stand, Ziele, mögliche Projekte und Mitarbeit einzuladen. Dieses digitale Treffen soll weitergeführt werden.

Berichte aus den bayerischen Bezirken:

EX-IN in der Oberpfalz

EX-IN-Kurs:

Der 3. Regensburger EX-IN Kurs steht kurz vor dem Abschlussmodul, nach- corona-bedingt - zählen zwei Jahren. Auch eineinhalb online Module waren enthalten.

Ein Folgekurs ist für 2022 angedacht. Es gibt bereits sehr viele Interessenten auf einer Verteilerliste. Konkrete terminliche Planungen gibt es aber noch nicht. Sie werden bekannt gegeben, sobald sie stehen.

PKA Fachgruppe TAG Genesungsbegleitung beim Bezirk Oberpfalz

Die Fachgruppe traf sich seit 2020 bereits dreimal Mal über Zoom, ein weiteres Treffen ist für den Herbst vorgesehen. Die Besonderheit liegt unter anderem auf dem Austausch mit Experten aus Erfahrung im Bereich Sucht, sogenannten Suchtkrankenhelfer*innen, deren Perspektive sehr bereichernd ist.

Verein „Irren ist menschlich“, Verein für Psychiatrie- Erfahrene

Der Verein ist momentan sehr aktiv, es sind ca. 10 Personen regelmäßig für den Verein tätig. Geplant ist auch eine Beteiligung bei der Woche der seelischen Gesundheit in Regensburg vom 8. bis zum 18. Oktober 2021. Der Verein hat eine EX-IN Stelle vom Bezirk finanziert bekommen, dafür wurde eine Stellenerweiterung von einer geringfügigen Beschäftigung hin zu einer Teilzeitstelle beantragt, als erste in der Oberpfalz. Eine Entscheidung steht im Oktober/ November an, bei Bewilligung wird die Stelle erneut ausgeschrieben.

Ebenso hat der Verein zwei Unabhängige Beschwerdestellen für die südliche und nördliche Oberpfalz beantragt unter ehrenamtlicher Mitarbeit von zwei Genesungsbegleiter*innen in Ausbildung. Bei Bewilligung kann diese noch in diesem Jahr starten, mit einer Übergangsphase und vollem Betrieb in 2022.

EX-IN in Oberbayern

Kurs München VI - Aktuelle Planung: Kursstart Februar 2022

Leider bleibt Corona weiterhin ein bedeutsamer Unsicherheitsfaktor. Der Start des Kurses München VI ist für Februar 2022 vorgesehen.

Für diesen Kurs haben wir aktuell eine **Informationsveranstaltung am 1. Oktober, 15 – 18 Uhr** geplant, und zwar für all jene, die den Besuch dieses kommenden Kurses ernsthaft in Erwägung ziehen.

Wir haben uns bemüht einen großen Raum zu finden. Die Kapazität dieses großen Raumes liegt - bei weiter gültigen Corona-Auflagen - bei 50 Plätzen und wir haben bereits eine größere Anzahl von Interessent*innen.

Aus diesem Grund

1. bitten wir um **Voranmeldung bis 20.09.2021 per Mail an ziegler-krabel@ex-in-by.de**, Stichwort: „**Informationsveranstaltung Kurs München VI**“. Sie erhalten per Mail ab 24.9. eine Zu- bzw. Absage bzw. Nachrückoption.
2. bitten wir, von der Anmeldung abzusehen, wenn der Besuch dieses aktuell geplanten Kur- ses erst einmal nicht für Sie zur Entscheidung ansteht. In wieder „normalen Zeiten“ wird es Gelegenheit geben, grundlegende Information um und über EX-IN in Veranstaltungen brei- ter zugänglich zu machen.
3. bitten wir, abzusagen, wenn Sie nach anfänglicher Meldung bzw. Zusage doch nicht teil- nehmen können, um so anderen die Teilnahme zu ermöglichen,
4. bitten wir zur Veranstaltung die erhaltene Zusage mitzubringen, sowie - wie aktuell allge- mein üblich - ein Zertifikat über vollständige Impfung bzw. Genesung bzw. ein negatives Testergebnis.

Bereits fest zur Kursteilnahme entschlossene Bewerber*innen können bei trainer-ex-in-mue6@posteo.de den **Bewerbungsbogen** anfordern bzw. ab September herunter laden unter <http://ex-in-by.de/kurse/muenchen>

Der ausgefüllte Bewerbungsbogen ist Voraussetzung für die Bewerberveranstaltungen.

Einsendung baldmöglichst an trainer-ex-in-mue6@posteo.de , Einsendeschluss 8. Oktober 2021.

Die EX-IN Kursleitung setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung für eine Teilnahme an einer der folgenden Veranstaltungen, sowie zur Vereinbarung von Einzelgesprächen:

- **Bewerberveranstaltung I:** 22. Oktober , Zeitraum 09:30 – 15 Uhr
- **Bewerberveranstaltung II:** 5..11., Zeitraum 09:30 – 18 Uhr
- **Bewerberveranstaltung III:** 19.11.2021 Zeitraum 09:30 – 18:00

Alle vier vorgenannten Veranstaltungen werden im Kleinen Theater Haar stattfinden.

Austauschtreffen beschäftigter EX-INler*innen – Einladung Bezirk Oberbayern

Das Infektionsgeschehen hatte dieses immer wieder unmöglich gemacht. Neue Planung nun- mehr: **Freitag, den 17.09. von 10.00 bis 13.00 Uhr im Kleinen Theater in Haar**

Aktiventreffen und Online Austausch- und Experimentierform „EX-IN Labor“

Die Online Form hat es manch Genesungsbegleiter*in erst ermöglicht, an diesen Treffen teilzu- nehmen, da Erschwernisse wie Fahrtkosten, Fahrtzeiten (v.a. mit Maske!!!) wegfallen und in digi- talen Untergruppen ganz niederschwelliger Kontakt untereinander möglich ist. Bislang noch nicht so Internet-/Zoom-vertraute Anwender*innen erhielten durch Kollegen Unterstützung. Insbeson- dere im EX-IN Labor, das einfach auch Spaß machen soll, sind manch kreative, unterstützende Ansätze entstanden.

Podcast „angehören“

ist eine Gemeinschaftsproduktion der ApK München e.V. und der Oberbayerischen Initiative der Angehörigen psychisch Erkrankter (OI).

In diesem Podcast stehen Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung im Mit- telpunkt. Wie ist ihr Alltag als Angehörige? Was bewegt sie? Wo finden sie Unterstützung? Was können sie für sich selbst tun.

Es geht um unterschiedliche Rollen und Vorstellungen in der Familie, um Beziehungen, ihre Sor- gen und wie wichtig gute Selbstfürsorge ist, um selbst gesund zu bleiben: [www.angehoeren-po- dcast.de](http://www.angehoeren-podcast.de)

Filmkunstwochen „Psychiatrie im Film“ München Neues Rottmann

Veranstaltet von BASTA - Bündnis für psychisch erkrankte Menschen – am 19.08. 18 h und am 20.08. 20 h <http://www.bastagegenstigma.de/kultur>

EX-IN in Mittelfranken

Kurse

Ein neuer Kurs ist zurzeit noch nicht in Planung. Er würde frühestens 2022 starten. Interessierte können sich mit Name, E-Mail Adresse, Telefonnummer melden unter ex-in@stadtmission-nuernberg.de. Sie werden dann bei einer Nürnberger Kursplanung rechtzeitig informiert.

EX-IN in Schwaben

Kurs 2021/2022

Der Kurs konnte endlich starten nach einer corona-bedingten Verschiebung um ein ganzes Jahr mit 22 Teilnehmer*innen aus ganz Bayern, CH, A.

Die Kollegiale Beratung - Intervision der Genesungsbegleiter*innen konnte erstmals auch wieder in Präsenz stattfinden.

EX-IN in Unterfranken

EX-IN Kurs

Ein neuer Kurs ist vorerst nicht geplant. Es gilt die Nachfrage abzuwarten und Finanzierungsmöglichkeiten zu erschließen.

Supervision für die Genesungsbegleiter*innen findet am 6.8. statt u.a. zum Thema: was wünschen die EX-INler*innen in punkto Fortbildung.

www.ex-in-by.de

Klaus Nuißl Landessprecher EX-IN Deutschland für Bayern EX-IN Genesungsbegleiter EX-IN Trainer „Irren ist menschlich“ e.V. Regensburg nuissl@ex-in-by.de	Eva Ziegler-Krabel Landessprecherin EX-IN Deutschland für Bayern EX-IN Trainerin Vorstandsmitglied ApK München ziegler-krabel@ex-in-by.de
--	--