



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie
Bayern**

Rundbrief III_2021 Dezember 2021

Liebe EX-IN Interessent*innen und Unterstützer*innen in Bayern!

EX-IN bundesweit

EX-IN Angehörigenkurs 2022 in Erfurt geplant

Im Mittelpunkt stehen hier die Angehörigen mit ihren vielfältigen Erfahrungen mit den Auswirkungen der Erkrankung auf Familie und Partnerschaft und mit dem Hilfesystem.

Die mehrstufige Reflexion im Kurs der individuellen, subjektiven Erfahrungen und die Herausarbeitung eines kollektiven objektiven Erfahrungswissens von Angehörigen kann sowohl der eigenen Stabilisierung dienen, als auch dazu, andere Angehörige zu beraten, zu begleiten bzw. den Interessen von Angehörigen mehr Gehör zu verschaffen. Nicht zuletzt kann er auch eine Grundlage für eine bezahlte Tätigkeit im sozialpsychiatrischen Umfeld sein.

Mehr Information bzw. Anmeldung: <https://www.ex-in-thueringen.de/weiterbildung-angeh%C3%B6rigenbegleiter-in/>

Vormerken: 14. und 15. März:

EX-IN Mitgliederversammlung, Austausch- und Intervisionstreffen in Kaiserslautern

EX-IN Gesamtbayerische Ebene

26./27. Januar: Das EX-IN Vernetzungstreffen Bayern findet statt – online!

Dank der auch technischen Unterstützung des Bildungswerkes Irsee kann unser seit langem geplantes EX-IN Vernetzungstreffen Bayern stattfinden, den aktuellen Bedingungen geschuldet im Online-Format.

Die im Anschluss vorgesehene Gründung des Vereins EX-IN Bayern e.V. müssen wir – mit großem Zähneknirschen – erneut verschieben auf eine Zeit, die eine in Präsenz erforderliche Gründung erlaubt.

Das Online-Programm sowie Information zu Teilnahmegebühr, Anmeldung, Veranstaltungsformat & Abwicklung gibt es hier: <http://ex-in-by.de/wp-7f2a0-content/uploads/2021/11/EX-IN-Vernetzungstreffen-2021-ONLINE.-.pdf>

Fortbildungsangebote von EX-IN D und EX-IN Hamburg zu Suizidalität bzw. Peerarbeit in der Familie, „Mit-Mütter“

wurden von einigen EX-INler*innen in Bayern dankbar aufgegriffen.

Ganz besonders freuen wir uns, dass nun zwei weitere, engagierte „Mit-Mütter“ helfen, das von uns 2018 in Nürnberg vorgestellte Tätigkeitsfeld Familienhilfe für EX-IN weiter zu erschließen: Berichte sukzessiv hier: <http://ex-in-by.de/kurse/erfahrungsberichte-kurs-und-fortbildungsteilnehmerinnen/>

EX-IN BY Rundbrief III_2021

Berichte aus den bayerischen Bezirken:

EX-IN in der Oberpfalz

Genesungsbegleiterkurs IV Regensburg 2022/2023

voraussichtlich ab Mai 2022 soll ein neuer EX-IN Kurs starten.

Am **8. und 17. Februar** jeweils um 19.00 **Uhr** finden dazu **digitale Informationsveranstaltungen** statt.

Sie erfahren mehr

- Über die praktische Arbeit von Genesungsbegleiter*innen
- Aufbau und Inhalte des Kurses
- Die Trainer*innen des Kurses stellen sich vor
- Ihre Voraussetzungen zur Teilnahme
- Kosten und Finanzierung
- U.v.m.

Bei Interesse schreiben Sie bitte eine kurze Mail an info@sozialteam.de und Sie erhalten die Einladung zu den digitalen Informationsveranstaltungen.

EX-IN in Oberbayern

Austauschtreffen beschäftigter Genesungsbegleiter*innen auf Einladung des Bezirks

Nach mehrmaliger corona-bedingter Verschiebung konnte das durch den Bezirk einberufene Jahrestreffen der beschäftigten Genesungsbegleiter*innen im September in Präsenz stattfinden.

Diskussionsrunden in Form von „Worldcafés“ fanden statt zu: Was läuft gut? Wo liegen die Herausforderungen? Blick in die Zukunft: EX-IN in 10 Jahren.

Darüber hinaus gab einige interessante Information zu Minijob und Stellenerweiterung.

Bericht unter <http://ex-in-by.de/jahrestreffen-2021-beschaefligter-genesungsbegleiterinnen-im-bezirk-oberbayern/>

Genesungsbegleiterkurs VI München 2022/2023

Ein weiterer Ausfall im Trainerteam wie auch beim Raumangebot erfordert eine neue Planung von Grund auf. Wir hoffen einen Start Ende II. bzw. Anfang III. Quartal 2022 realisieren zu können. Wir werden über den Planungsfortschritt per Rundbrief wie auch auf der Homepage informieren.

Monatliches Online-Treffen von Genesungsbegleiter*innen im „EX-IN Labor“

Es soll einfach auch Spaß machen, manch kreative, unterstützende Ansätze sind entstanden.

Mehr: <http://ex-in-by.de/ex-in-labor-oberbayern/>

EX-IN in Schwaben

Genesungsbegleiterkurs 2021/2022 Schwaben

Im November konnte zum Glück das Modul Trialog noch in Präsenz abgehalten werden. Die Kursteilnehmer*innen hatten Angehörige und Profis eingeladen. Ein guter Austausch fand statt.

Leider mussten die Pandemie-Bestimmungen aktuell wieder verschärft werden und ist Zugang ins Fortbildungsinstitut nur noch mit 2 G+ gestattet.

Das fünfte Modul „Recovery“ fand deshalb im November online statt, wie auch die Portfoliobegleitgruppen, in denen ausgebildete Genesungsbegleiter*innen die Kursteilnehmer*innen dabei unterstützen und beraten, ihr Portfolio zu erstellen. Die vier Portfoliogruppen sind in regem Austausch.

Erfreulicherweise konnten die meisten der Genesungsbegleiter*innen mit ihrem Praktikum beginnen. Die Entscheidung, welche weiteren Kursmodule online bzw. in Präsenz stattfinden werden, kann leider nur kurzfristig entschieden werden.

EX-IN in Unterfranken

Trialog im Netz

Das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanzierte Projekt „Trialog im Netz“ (TriN) lief im Juni 2021 nach 3 Jahren Projektlaufzeit aus. Die Plattform www.trinetz.de mit allen Informationen, Austauschmöglichkeiten (Forum) und Online-Beratung (Mailberatung) rund um das Thema Genesungsbegleitung wird weiter betrieben. Das ebenso vom BMBF finanzierte Folgeprojekt TriNetz+ bringt seit August 2021 bis März 2022 durch drei neue Schwerpunkte Impulse zur Weiterentwicklung der Plattform:

- Verstärkte Nutzung der Website von Arbeitgebern
- Fortbildungsangebote für Genesungsbegleitende
- Digitaler Austausch und Vernetzung

Details finden sich auf www.trinetz.de.

Um möglichst viele Fortbildungsangebote für Genesungsbegleitende abzubilden, freuen wir uns über Ihre Zusendungen von Informationen hierzu an info@trinetz.de!

Genesungsbegleiter-Stammtische

Der Würzburger Stammtisch konnten in den letzten Monaten unter den bestehenden Auflagen wieder in Präsenz stattfinden. Momentan müssen sie leider krankheitsbedingt ausfallen.

Supervision Würzburg und Schweinfurt

Die Gruppen-Supervisionsprozesse in Würzburg und Schweinfurt sind nach einigen Terminen in diesem Jahr beendet.

Teilnahme an Jubiläumstagung von EX-IN Deutschland

Die Geschäftsführung der Robert-Kümmert-Akademie, Christel Baatz-Kolbe, nahm als Ehrengast an der Jubiläumstagung von EX-IN Deutschland am 10.11.2021 in Bremen teil. Über die letzten Jahre wurde eine bereichernde und konstruktive Zusammenarbeit zwischen der Robert-Kümmert-Akademie und EX-IN Deutschland aufgebaut.

www.ex-in-by.de

Klaus Nuißl Landessprecher EX-IN Deutschland für Bayern EX-IN Genesungsbegleiter EX-IN Trainer „Irren ist menschlich“ e.V.Regensburg nuissl@ex-in-by.de	Eva Ziegler-Krabel Landessprecherin EX-IN Deutschland für Bayern EX-IN Trainerin Vorstandsmitglied ApK München ziegler-krabel@ex-in-by.de
---	--