



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie
Bayern**

Rundbrief Juni 2022

Liebe EX-IN Interessent*innen und -Unterstützer*innen in Bayern!

EX-IN deutschland- bzw. „bundesweit“

Bundesweiter EX-IN Trainerkurs Januar bis Oktober 2023

Einbeziehung von Erfahrungsexperten in der Gesundheitsversorgung wird in immer mehr Bereichen explizit gewünscht (S3 Richtlinien, PPP-RL, Überarbeitung der Bayerischen Psychiatriegrundsätze), um einige Weichensteller zu nennen. Es entstehen gerade viele Projekte in Forschung und Praxis mit explizit gewünschtem Einbezug von Erfahrungswissen.

EX-IN Genesungsbegleiter-Kurse werden geleitet von einem Tandem, das jeweils verschiedene Perspektiven auf psychische Erkrankung, deren Bewältigung und das Hilfesystem mitbringt: die Perspektiven des Erlebens, die Perspektive des Miterlebens und jene der beruflichen Expertise. Auf diese Weise kann in den mehrstufigen Reflexionsprozessen in den Kursen ein fundiertes Erfahrungswissen entstehen.

EX-IN Deutschland kündigt einen nächsten **EX-IN Trainer Kurs mit Start im Januar 2023** an.

Die Fortbildung beinhaltet die Erarbeitung der Modulinhalte, der EX-IN Philosophie und der Methodik der EX-IN Kurse. Material und Arbeitshilfen werden zur Verfügung gestellt, Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen wird geboten.

Der **Trainer Kurs qualifiziert zur Leitung eines Genesungsbegleiter-Kurses, aber eben auch zu viel mehr**: Er bietet einiges Rüstzeug für eine gute Projekt-, Fortbildungs- sowie Referententätigkeit, eine aktuell vielseitig gefragte Qualifizierung zu Einbeziehung der Erfahrungsperspektive.

Flyer mit Terminen, Programm, Kosten: <https://ex-in.de/trainerkurs-2023-informationen/>

Zweite Online Informationsveranstaltung für den Trainerkurs: 13. Juli 2022 17 Uhr

Absage des in Erfurt geplanten EX-IN Angehörigen Kurses (s. Rundbrief III/2021)

Interessenlage sowie die Möglichkeiten auf Seiten der Angehörigen unterscheiden sich von denen der Psychiatrie-Erfahrenen: meist volle Berufstätigkeit, familiäre Belastungen, fehlende Fördermöglichkeit ihrer Kurskosten... Die anspruchsvolle Qualifizierung ist im Unterschied zu Genesungsbegleiter*innen aktuell nur in Ausnahmen beruflich nutzbar (z.B. als Ergänzung einer beruflichen Tätigkeit im therapeutischen Bereich).

Genügend Teilnehmer*innen zu gewinnen für einen EX-IN Angehörigen-Kurs bei darüber hinaus Berücksichtigung der verschiedenen Angehörigenperspektiven, ist aktuell schwer realisierbar.

Angestrebt wird nun ein Format zu erarbeiten, das den Möglichkeiten von Angehörigen entspricht.

EX-IN Gesamtbayerische Ebene

Aktuell gibt es in einigen bayerischen Bezirken eine stattliche Anzahl von Beschäftigungsangeboten sowie von Kursinteressent*innen einerseits und andererseits eine ungenügende Zahl von ausgebildeten Genesungsbegleiter*innen, verstärkt noch dadurch, dass eben nicht jede*r Genesungsbegleiter*in auf jede Stelle passt oder gerade diese anstrebt.

Ein wesentlicher Grund für diese Diskrepanz liegt darin, dass aktuell die Struktur für EX-IN mit diesem Wachstum an Bedarfen nicht ausreichend schritthalten kann, dass der finanzielle und personelle Rahmen zur Vorbereitung und Organisation aller damit verbundenen Aufgaben nicht mitgewachsen ist. EX-IN in Bayern geht inzwischen offensichtlich aus einem Projekt- in einen Status der Regelmäßigkeit über.

EX-IN in Bayern braucht:

- mehr/häufigere Genesungsbegleiter-Kurse
- mehr Trainer mit den verschiedenen Erfahrungsperspektiven (s.o. Trainerkurs 2023)
- Aktive Mitglieder und Unterstützer*innen mit allen Erfahrungsperspektiven aus dem trialogischen Netzwerk psychischer Gesundheit (Erfahrungsaustausch, Praktika, Beschäftigung, Begleitung...)
- und eine professionalisierte und abgesicherte organisatorische und finanzielle Struktur

Als ersten entscheidenden Schritt dahin rufen wir alle Interessierten und Unterstützenden auf zur

Gründungsversammlung Verein EX-IN Bayern e.V. 24. September 2022

Save the Date Vereinsgründung EX-IN Bayern e.V.:

<http://ex-in-by.de/termin/gruendungsversammlung-ex-in-bayern-e-v/>

Für eine bessere Planbarkeit sind Anmeldungen ab sofort und bis spätestens 27. August erbeten unter

info@ex-in-by.de

Spätere Meldungen bemühen wir uns zu berücksichtigen. Einladung mit detailliertem Programm folgt.

Berichte aus den bayerischen Bezirken:

EX-IN in der Oberpfalz

Refinanzierung von Stellen für SpDi, Tagesstätten und PSB

Der Bezirk Oberpfalz refinanziert ab 01.01.2021 an den SpDi, Tagesstätten und PSB zwei Stellen für Genesungsbegleiter*innen auf Basis Minijob bzw. zusammengefasst eine Stelle als Midi-/Teilzeitjob.

Der 4. Regensburger Kurs gestartet

Am 09.06.2022 – 11.06.2022 ging es mit dem ersten Modul „Gesundheit und Wohlbefinden“ für 22 Teilnehmer*innen aus der Region und auch darüber hinaus mit EX-IN in Regensburg los. Sozialteam ist weiterhin der verlässliche Träger des ostbayerischen EX-IN Kurses. Als Trainer konnten Michelle Hübenthal aus Frankfurt, Claudia Franck aus Krefeld und Klaus Nuißl aus Regensburg gewonnen werden.

EX-IN in Oberbayern

Der 6. Münchner EX-IN Genesungsbegleiterkurs steht vor dem Start – erstes Modul Anfang September

Die zahlreichen Widrigkeiten und Hindernisse (Coronaauflagen, Raumprobleme, Trainerausfälle) für den 6. Genesungsbegleiterkurs konnten in bewährter guter Zusammenarbeit mit der Diakonie München und Oberbayern nun überwunden werden.

Die Beteiligung an den zwei Online Informationsveranstaltungen im April und Mai war sehr hoch.

Kursplanung: <http://ex-in-by.de/kurse/muenchen/>

Dort kann auch der Bewerbungsbogen heruntergeladen werden. Dieser ist ausgefüllt zu senden an: trainerteam.muenchen6@gmail.com

Bewerbungsschluss/Eingang des Bewerberbogens: 1. Juli 2022

Refinanzierung von zwei Minijob- bzw. einer Midijob-Stelle an Tagesstätten ab 1.1.2023

Der Bezirk Oberbayern refinanziert ab 1.1.2023 wie bereits an den Spdi auch an den Tagesstätten zwei Stellen für Genesungsbegleiter*innen auf Basis Minijob bzw. zusammengefasst in Steller als Midi-/Teilzeitjob.

EX-IN in Schwaben

AZAV-Zertifizierung des Kaufbeurer Kurses erneuert

Am 08.12.2021 wurde am Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren/Akademie der Bezirkskliniken Schwaben die EX-IN Weiterbildung zu Genesungsbegleitenden erneut AZAV zertifiziert. Somit können Arbeitsagentur und Job-Center die Kosten der Weiterbildung einfacher übernehmen.

Aktueller Kurs

Der 5. Kurs befindet sich im 11. Modul und wird am 31.07.22 zu Ende gehen. Fünf der 22 Teilnehmer*innen kommen aus der Schweiz.

Sechs Teilnehmer*innen konnten durch ihr Praktikum schon ein Beschäftigungsverhältnis erhalten.

Neu ist, dass es einige offene Stellenangebote im Raum Schwaben gibt, für die aber im Moment noch keine passenden Genesungsbegleitenden gefunden werden konnten.

Folgekurs 2023 Kaufbeuren für Frühjahr 2023 anvisiert

Der Beginn des sechsten Kurses ist für Anfang 2023 an der Akademie der Bezirkskliniken Schwaben in Kaufbeuren geplant. Bewerbungen sind bereits möglich. Der Bewerbungsbogen kann hier heruntergeladen werden: <https://www.allgaeu-akademie.de/ex-in/download-links>

Der ausgefüllte Bogen ist zu schicken an: marion.hess@bkh-kaufbeuren.de

EX-IN in Unterfranken

Zum 31.3. ist **Trinetz+**, das Nachfolgeprojekt von **TriN**, abgeschlossen worden. Die Website steht und wird weiter betrieben, momentan jedoch ohne die Online-Beratung.

Anfang 2022 wurde bei der Aktion Mensch ein Antrag für ein 3-jähriges Projekt zur Gründung einer „**EX-IN Akademie**“ eingereicht. Antragssteller ist die Robert-Kümmert-Akademie gGmbH, Würzburg. Die Projektinhalte wurden im Vorfeld mit verschiedenen Akteuren z.B. EX-IN Deutschland, EX-IN Bayern, E-Beratungsinstitut der Technischen Hochschule Nürnberg entwickelt und abgestimmt. Neben Ausbildungskursen für EX-IN Genesungsbegleiter*innen, einem Trainer-Kurs sind verschiedene Fort- und Weiterbildungsangebote sowie Supervision für Genesungsbegleitende in Unterfranken vorgesehen. Weiterer Schwerpunkt ist die Gründung einer „**EX-IN Akademie**“, die in sog. Strukturworkshops vorbereitet wird.

In allen Phasen des Projekts waren und sind EX-IN Genesungsbegleitende eingebunden. Derzeit laufen die Vorstellungsgespräche für die Anstellung eine*r EX-IN Genesungsbegleiter*in, der/die an der Robert-Kümmert Akademie als Projektmitarbeiter*in vorgesehen ist.

Ansprechpartner für das Projekt: Isabel Kumaus IKumaus@rka-wuerzburg.de oder Diana Siedler info@rka-wuerzburg.de

www.ex-in-by.de

Klaus Nuißl Landessprecher EX-IN Deutschland für Bayern EX-IN Genesungsbegleiter EX-IN Trainer „Irren ist menschlich“ e.V.Regensburg nuissl@ex-in-by.de	Eva Ziegler-Krabel Landessprecherin EX-IN Deutschland für Bayern EX-IN Trainerin Vorstandsmitglied ApK München ziegler-krabel@ex-in-by.de
---	--