

# Teilnehmende für IWS -Studie gesucht

## Worum geht es bei IWS?

IWS ist die Abkürzung für „**In Würde zu sich stehen**“. Es ist ein **peergeleitetes Gruppenprogramm** für Menschen mit psychischen Erkrankungen, um sie bei der **Entscheidung über die Offenlegung** der psychischen Erkrankung zu unterstützen und um zum **Abbau des Stigmas** psychischer Erkrankungen beizutragen.

- Offenlegung ist komplex und situationsabhängig und daher individuell
- IWS bietet die Möglichkeit zur Reflexion und Veränderung von Selbststigma

## Was ist das Ziel von IWS?

Die Befähigung zur **selbstbewussten und strategischen Entscheidung** für oder gegen **Offenlegung** in verschiedenen Kontexten und Lebensbereichen. IWS ist keine einseitige Motivation zur Offenlegung.

## Wie genau läuft IWS ab?

- ▶ Gruppengröße von zirka 4 - 8 Teilnehmenden und 2 Peer-Gruppenleitenden
- ▶ Detailliertes begleitendes Arbeitsbuch
- ▶ 4 Termine/Lektionen á 2 Stunden:
  - ▶ 1. Lektion: Vor-/Nachteile von Offenlegung
  - ▶ 2. Lektion: Stufen der Offenlegung
  - ▶ 3. Lektion: Die eigene Geschichte erzählen
  - ▶ 4. Lektion: Auffrischungstermin
- ▶ 3 begleitende Fragebogenerhebungen für alle Teilnehmenden
- ▶ Die Vergütung beträgt pro Fragebogenerhebung 20 €. Bei drei Fragebögen sind das insgesamt **60 € Aufwandsentschädigung** inklusive Fahrtkosten.
- ▶ Die Teilnahme ist **kostenfrei** und kann bei der eigenen Offenlegungsentscheidung unterstützen.
- ▶ Sie erhalten nach Abschluss ein **Zertifikat** von uns.
- ▶ Der Austausch in der Gruppe ist **vertraulich**. Wir gehen ebenso vertraulich mit Ihren persönlichen Daten um.
- ▶ **Bitte beachten:** Im Rahmen des Projekts werden zwei Drittel der Teilnehmenden das IWS Programm durchlaufen und ein Drittel ausschließlich an den Fragebogenerhebungen teilnehmen (die Zuteilung erfolgt zufällig). Kann IWS erfolgreich implementiert werden, besteht die Möglichkeit für diejenigen, die nicht in die Gruppe kommen, nach der Studie am IWS-Programm teilzunehmen.



## Wer kann teilnehmen?

- Personen mit psychischer Erkrankung/Problemen/Leiden/Erschütterungen
- Betroffene im Alter von 18 - 60 Jahren

## Wie können Sie teilnehmen?

Um teilzunehmen oder eventuelle Rückfragen zu klären, wenden Sie sich bitte an die Koordinatorinnen Anja Seidel ([anja.seidel@uni-ulm.de](mailto:anja.seidel@uni-ulm.de), 0173 3490885) und Sabine Kuhne ([sabine.kuhne-velte@uni-ulm.de](mailto:sabine.kuhne-velte@uni-ulm.de), 0173 3490855) oder informieren Sie sich vorab auf unserer Homepage [www.iwsprogramm.org](http://www.iwsprogramm.org).

*Wir freuen uns auf Sie!*