

## WARUM?

*Warum nicht mit Depressionen so selbstverständlich umgehen wie mit einem Beinbruch?*

*Warum nicht alle miteinander vernetzen, die sich in München für Menschen, die depressiv erkrankt sind, engagieren?*

*Warum nicht gemeinsam mit betroffenen Menschen darüber nachdenken, wie wir die medizinische und psychosoziale Versorgung verbessern können?*

*Das Münchner Bündnis gegen Depression ([www.muenchen-depression.de](http://www.muenchen-depression.de))*

*setzt sich für die Belange von an Depression erkrankten Menschen ein. Unser Ziel ist es, das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung zu erweitern und Stigmatisierung abzubauen. Wir koordinieren und konzipieren unter anderem die Münchner Woche für Seelische Gesundheit ([www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)).*

Wir suchen ab sofort eine/n

## EX-IN Genesungsbegleiter:in w/m/d 7 - 10 h/Woche (Minijob/Midijob möglich, TVöD angelehnt (E 7))

Ihre Aufgaben:

- Betroffenen- und Angehörigenarbeit durch Peer Beratung (telefonisch/online/ Präsenz) und Entwicklung eigener Formate
- Beteiligung an der Durchführung von Fort- und Weiterbildungen zu Themen Depressionen und Recovery etc.
- Presse-/Öffentlichkeitsarbeit zum Thema
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene EX-IN-Ausbildung zur/m Genesungsbegleiter:in
- Aktive und zugewandte Persönlichkeit, die dem Recovery-Gedanken verbunden ist
- Die Bereitschaft, die eigene Erfahrung als Ressource auch für andere nutzen zu können
- Eigene Erfahrungen mit dem psychosozialen Versorgungssystem aus der Betroffenenperspektive
- Ein gutes Reflexionsvermögen und Bewusstsein über eigene seelische Erschütterungen
- Organisationstalent, eigenständiges Arbeiten, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Wir bieten:

- Eine vielseitige Tätigkeit in einem multiprofessionellen Team
- Eine in unserem Team viele Jahre lang erfahrene Genesungsbegleiterin
- Teamsitzungen
- Supervision (Team und EX-IN)
- Persönliche Gespräche mit Betroffenen (z. B. persönlicher Recoveryplan)
- Eine flexible Tätigkeit in einem sozial geprägten und hochmotivierten Umfeld mit flachen Hierarchien
- Schöne und helle Büroflächen zentral im belebten UNI-Viertel
- Bezahlung erfolgt in Anlehnung an TVöD (E7)

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.  
Bitte schicken Sie diese per E-Mail an: **info@muenchen-depression.de**.