

Bericht Workshop 8:

EX-IN Genesungsbegleitung der ersten Stunde in Bayern: Erfahrungen, Anliegen und Perspektiven

Es waren vier TeilnehmerInnen und Stephan und ich als Mitwirkende dabei.

Wir haben uns gegenseitig vorgestellt und Stephan hat dann erzählt wie er zu seiner Tätigkeit als Genesungsbegleiter gekommen ist und wie seine Erfahrungen damit sind.

Dann kam ich an die Reihe und habe von meinen beiden Stellen erzählt. Z. B. wie schwierig es war zu erklären, was EX-IN überhaupt leistet; wie oft ich befristete Verträge vor Allem im kbo (Kliniken des Bezirk Oberbayern) hatte und wie ich mich schliesslich durchsetzte mit meiner Art und Haltung und auch wie ich arbeite.

Das ist zunächst nichts Besonderes möchte man meinen, aber man muss sich überlegen, dass ich fast keine Vorbilder dafür hatte, sondern als Pionierin was Neues etablieren sollte.

Dies gelang mir schliesslich.

Supervisionen intern und extern waren ebenso Thema, wie auch zu sagen, dass grundsätzlich die Bereitschaft gegeben sein sollte, dass Profis mit Genesungsbegleitern (übrigens auch Profis auf ihre Art), zusammenzuarbeiten.

(Nuray, Juli 2018)