

EX-IN Kurs 7 in München 2024/2025

Der 7. EX-IN Kurs wird in München im März 2024 in Zusammenarbeit mit der Diakonie München und Oberbayern starten.

Online Informations- und Auftaktveranstaltung für Kursinteressierte

Dienstag, 14. November 2023, 18 bis 20 Uhr
Samstag, 25. November 2023, 10 bis 12 Uhr

Die beiden Veranstaltungen sind inhaltlich gleich. Sie können sich für einen Termin entscheiden. Für den Erhalt der Zugangsdaten per E-Mail melden Sie sich bitte an unter

kurs7_muenchen@ex-in-by.de

Sie werden einen Überblick erhalten zum Thema Experienced Involvement und über den Kursablauf sowie die Teilnahmevoraussetzungen. Absolvent*innen der Vorgängerkurse werden von ihren Erfahrungen mit dem Kurs und dem Umgang in Beschäftigung berichten. Es wird Zeit für Diskussionen und die Beantwortung ihrer Fragen geben.

Weitere Information zu und über EX-IN

Unter www.ex-in-by.de und www.ex-in.de finden Sie Informationen rund ums Thema:

- EX-IN Curriculum,
- Teilnahmevoraussetzungen,
- Finanzierungsmöglichkeiten,
- Adressen, Links, Kontaktmöglichkeiten,
- Zugang zum Rundbriefverteiler von EX-IN Bayern unter info@ex-in-by.de,
- Hinweise auf Bücher, Film- und Radiobeiträge.

EX-IN Trainerteam und Kursleitung

Uwe Cunjac: EX-IN Genesungsbegleiter seit 2012, EX-IN Trainer seit 2014. Langjähriger Nutzer des psychiatrischen Hilfesystems, dabei viele Hilfen des Systems als Betrof-

fener kennengelernt: Psychiatrie, BeWo, Tagesklinik, Wohnheim, ges. Betreuung. Schwerpunkte als Genesungsbegleiter: Tagesstruktur, stationäres Wohnheim, Akutstation Klinik. Aktuell tätig als Peer-Berater in einer Kontakt- und Beratungsstelle.

Ralf Knobloch: EX-IN Trainer seit 2023, arbeitet seit 2015 im psychiatrischen Bereich. Leitet seit 2022 eine Tagesstätte mit Café Betrieb beim ReAL-Verbund in Bad Tölz. Gelernter Erzieher.

Britta Schilhanek: EX-IN Trainerin seit 2021, arbeitet seit 2013 vor allem im Bereich ambulant betreutes Wohnen. Aktuell Koordination des Präventionsprojekts „Verrückt? Na und!“ in Stuttgart und der Standorte in BaWü. B.A. Soziologie und Philosophie, M.A. Soziologie.

Anja Seidel: EX-IN Genesungsbegleiterin seit 2013, EX-IN Trainerin seit 2023. Schwerpunkte als Genesungsbegleiterin: Beratung, Gruppenangebote, Mittelern, Suizidalität. Aktuell tätig beim Münchner Bündnis gegen Depression und bei Soziale Dienste in München.

Kursort	Kurszeiten	Kosten
Mathildensaal, Ev. Handwerkerverein, Mathildenstraße 4, 80336 München	12 Wochenenden jeweils: Freitag 13 - 18:30 Uhr, Samstag 9:30 - 18 Uhr, Sonntag 9:30 - 15:30 Uhr	Noch in Kalkulation, Ca. 250 € pro Modul

Bewerbungsverfahren

1. a) **Bewerbungsbogen** und Zugangsdaten für die digitale **Informationsveranstaltung** per E-Mail unter kurs7_muenchen@ex-in-by.de anfordern oder
b) Nur den **Bewerbungsbogen** unter <http://ex-in-by.de/kurse/muenchen/> herunterladen oder per E-Mail unter kurs7_muenchen@ex-in-by.de anfordern.
2. **Bis spätestens 22. Dezember 2023** den ausgefüllten **Bewerbungsbogen** an das Trainerteam des Kurses unter trainerteam_muenchen@ex-in-by.de senden,
3. Erhalt der **Einladung** zur Teilnahme an dem **Bewerberwochenende** vom **26. bis 28. Januar 2023** durch das Trainerteam,
4. **Teilnahme** an dem **Bewerberwochenende** vom **26. bis 28. Januar 2024**,
5. Gegebenenfalls **Einzelgespräch** mit Trainerteam,
6. Erhalt einer **Zu-/Absage** am **29. Januar 2024**.

Bewerberwochenende und Einzelgespräche mit dem Trainerteam

26. bis 28. Januar 2024

Die genauen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Einladung. Dementsprechend bitte das Wochenende vorab freihalten!

Sie werden bei diesem Treffen unter anderem die Gelegenheit haben, Ihre Erwartungen an den Kurs zu klären, die Arbeitsweise kennenzulernen, Lösungsmöglichkeiten für mögliche Stolpersteine zu erarbeiten, die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme zu reflektieren sowie die Kursleitung und die Teilnehmenden kennenzulernen.

Kurstermine und die zwölf Module

22. - 24. März 2024	Salutogenese
26. - 28. April 2024	Empowerment
17. - 19. Mai 2024	Erfahrung und Teilhabe
14. - 16. Juni 2024	Recovery
12. - 14. Juli 2024	Trialog
6. - 8. September 2024	Selbsterforschung
11. - 13. Oktober 2024	Unabhängige Fürsprache
1. - 3. November 2024	Assessment
13. - 15. Dezember 2024	Beraten und Begleiten
17. - 19. Januar 2025	Krisenintervention
21. - 23. Februar 2025	Lehren und Lernen
21. - 23. März 2025	Abschlussmodul

Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltungen in München und Bayern herrschenden Hygiene- und Pandemieschutzbestimmungen.