

NEWSLETTER 22 EX-IN DEUTSCHLAND E.V.

Dezember 2024

*»Nichts bringt uns auf unserem Weg
besser voran als eine Pause.«
Elizabeth Barrett Browning*

Liebe Interessierte an EX-IN,

die Weihnachtszeit - eine besondere, und für viele Betroffene eine schwierige Zeit.

Was verbinden Sie mit Weihnachten?

Welche schönen Seiten hat diese Zeit für Sie, und welche Herausforderungen müssen Sie dieses Jahr meistern? Haben Sie sich darauf vorbereitet?

Haben Sie Zeit und Platz geschaffen für Gestaltung der schönen Dinge und ruhige Momente?

Es liegt ein weiteres Jahr hinter uns, in dem wir als Vorstand einige Aufgaben gemeistert haben, andere stehen noch aus. Einigen Widrigkeiten mussten wir Stand halten, sowie manche Konflikte (aus)halten. Gleichzeitig gab und gibt es Entwicklungen und Prozesse, und wir freuen uns über wachsendes Interesse und Rückmeldungen von Mitgliedern.

Bekanntlich ist die Weihnachtszeit ein guter Zeitpunkt im Jahr, um zurückzuschauen, durchzuatmen und innezuhalten.



Und genau das werden wir als Vorstand tun.

Ab dem 1.12. werden wir keine neuen Anfragen und Themen bearbeiten, lediglich wichtige bereits laufende Prozesse fortführen.

Vom 23.12. - 12.01. werden wir nicht tagen und nicht erreichbar sein. Auch das Geschäftsstellentelefon ruht in dieser Zeit.

Ab dem 13.01. werden wir unsere Vorstandsarbeit in vollem Umfang wieder aufnehmen.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine wohltuende und erholsame Weihnachtszeit.

Eine Zeit der Liebe, der Begegnung, inneren Ruhe und der Freude.

Es grüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.

Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde

*„Nur ein ruhendes Gewässer
wird wieder klar.“
Aus Tibet*



INHALT

| | |
|--|---|
| Neuigkeiten aus dem Verein | 3 |
| • EX-IN Akademie | 3 |
| Verschiedenes rund um EX-IN | 3 |
| • Filmprojekt und Buchtipp | 3 |
| Angebote - Termine | 4 |
| • Sichert euch die Daten! | 4 |
| Jahrestagung 2026 in Dresden | 4 |
| Jahrestagung 2026 – Karlsruhe | 4 |
| Diskussion der Anträge aus der letzten Mitgliederversammlung | 4 |
| Vereins-Café (mit Themen) | 5 |
| • Broschüre zur Implementierung | 5 |
| • Mitarbeiterschulung | 5 |
| • auf der Homepage | 5 |
| • Interner Bereich | 6 |
| • MuVi – Das Forum für Austausch | 6 |
| Kontakte | 6 |
| • Beirat | 6 |
| • Klärungsstelle | 6 |
| • Qualitätsgremium | 6 |
| • Geschäftsstelle: | 6 |
| Spendenmöglichkeiten | 7 |
| • Kontoverbindung | 7 |

NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN

EX-IN AKADEMIE

Weitere Angebote erwarten Sie. Aktuell sind noch Anmeldungen möglich!

Schaut auf der Homepage und meldet euch, wenn ihr selbst das Projekt durch eine Veranstaltung unterstützen wollt.

Soll die Akademie auch an Ihrem Standort einen Kurs verwalten, oder eine Fortbildung anbieten?

Möchten Sie selbst als Dozent*in für die Akademie tätig werden, online oder bei Ihnen vor Ort?

Nehmen Sie Kontakt auf unter info@ex-in-akademie.de.

Informationen und Termine finden Sie auf der [Homepage EX-IN Akademie](#).

VERSCHIEDENES RUND UM EX-IN

FILMPROJEKT UND BUCHTIPP

Julia Schönstädt sucht nach Sponsoren für ein Filmprojekt. Sie ist eine der Mitherausgeberinnen des Buches "**Unterdrückte graue Schatten**", das 2015 im ASSO-Verlag veröffentlicht wurde. Einige von euch haben es gelesen oder schon mal irgendwo gesehen.

Auf dieses Projekt ist Claudia Franck, ein vielen bekanntes, langjähriges Mitglied unseres Vereins, damals 2012 im Rahmen eines Praktikums für ihre EX-IN- Genesungsbegleiterinnen-Weiterbildung gestoßen, dass sie in einem Ambulant betreuten Wohnen (so hieß das damals noch) für haftentlassene Frauen absolviert hatte. Aus vielen Schreibwerkstätten von Straffälligen in verschiedenen JVA's entstand dann die Idee zum Buch. Menschen und ihre Geschichten in den Mittelpunkt stellen, die eher keine Lobby haben, die von Stigmatisierung betroffen sind, sichtbar werden zu lassen, eine Plattform zu schaffen, die ihnen Gehör und Gesehen-werden verschafft, fand und findet Claudia Franck sehr wichtig und sinnvoll.

In diesem Buch findet sich unter anderem eine Kurzgeschichte von ihr, die ihre Beziehung zu ihrer favorisierten Droge beschreibt. Die Mitherausgeberin Julia Schönstädt möchte diese Geschichte nun verfilmen und hat einen Kurzfilm erstellt, um für die dafür nötigen Mittel zu werben.

https://www.gofundme.com/f/poppy-a-short-film?attribution_id=sl:77ebec32-619f-4bc0-a090-45b4835dedca&utm_campaign=fp_sharesheet&utm_content=amp8_t1&utm_medium=customer&utm_source=copy_link

Persönlich erhofft Claudia Franck von dem Film ein weiteres Tool, das sie im Verein "Gefangene-helfen-Jugendlichen Team NRW Mitte e. V." in der Präventionsarbeit an Schulen und Einrichtungen der Jugendhilfe einsetzen können. Auch wer selbst nichts spenden möchte oder kann, hilft sehr, wenn dieser Aufruf weitere Verbreitung findet.

Wir unterstützen sehr gerne dieses Projekt durch Weiterverbreitung!

ANGEBOTE - TERMINE

SICHERT EUCH DIE DATEN!

JETZT BEREITS VORMERKEN!

Jahrestagung 2025 in Dresden

Mittwoch, 07.- Freitag, 09. Mai 2025

Dresden

EX-IN Sachsen wird für die Jahrestagung verantwortlich sein.

Wir hoffen hiermit auch das Land Sachsen und Umgebung für EX-IN stärken zu können und Interesse zu wecken.

Jahrestagung 2026 – Karlsruhe

JETZT BEREITS VORMERKEN!

Donnerstag, 25. – Samstag, 27. Juni 2026

Anne-Frank-Haus

Moltkestraße 20, 76133 Karlsruhe

Für 2026 konnten wir Karlsruhe als Standort gewinnen, die die Jahrestagung 2026 inklusive Mitgliederversammlung und Vorstandswahl planen, organisieren und durchführen wird.

Seit einer Tagung 2022 zum Thema EX-IN durch die IBB (Informations-, Beschwerde- und Beratungsstelle) gibt es eine kleine Arbeitsgruppe, die die Entwicklung in Karlsruhe in Bezug auf EX-IN und Recovery voranbringt.

Seit einigen Jahren arbeiten bereits vereinzelt EX-IN Genesungsbegleiterinnen in Stadt- und Landkreis, und 2024 startete der 1. EX-IN Kurs in Karlsruhe.



Diskussion der Anträge aus der letzten Mitgliederversammlung

Online-Termine mit Lilli Michaelis.

An jedem der Termine werden alle Anträge besprochen.

Bei Bedarf kann es weitere geben.

6. Januar um 18 Uhr

8. Januar um 10 Uhr

11. Februar um 10 Uhr;

12. Februar um 18 Uhr;

06. März um 10 Uhr;

11. März um 18 Uhr

Vereins-Café (mit Themen)

Wir werden dieses Angebot im nächsten Jahr fortsetzen, Termine folgen.

Für unverbindliche Online-Treffen der Mitglieder untereinander.

Die Termine finden jeweils von **16:30 – 18 Uhr** statt. Link finden Sie im Kalender unserer Homepage.

Neben Themen, die der Vorstand evtl. mit einbringt, sollen die Treffen vor allem Raum bieten untereinander über Vereinsthemen in den Austausch zu kommen und Fragen stellen zu können.

Montag, 17.02.2025 um 17 Uhr (Stand EX-IN Akademie)

Montag, 31.03.2025 um 11 Uhr

Montag, 23.06.2025 um 15 Uhr

Montag, 01.09.2025 um 11 Uhr

Montag, 10.11.2025 um 17 Uhr

BROSCHÜRE ZUR IMPLEMENTIERUNG

Die Broschüre „Genesungsbegleitende Beschäftigen
Ein kleines Handout für Arbeitgebende im psychiatrischen Kontext“ zur
Implementierung von Genesungsbegleitung, die von der Arbeitsgruppe aus
Mitgliedern des Vereins erstellt wurde, ist über die Geschäftsstelle erhältlich.

Herausgeber: EX-IN Deutschland e.V.

Erschienen 2024, 24 Seiten

Preis inkl. Versand 7 €, 5€ für Mitglieder des Vereins.



MITARBEITERSCHULUNG

Durch Initiative und in Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie des Pfalzlinikums, „Modell 365°“, wurde eine Mitarbeiterschulung konzipiert, die sich am Curriculum der EX-IN Kurse orientiert hat. Seit letztem Jahr wird diese in insgesamt 8 Modulen über drei Jahre umgesetzt.

Die Rechte am Curriculum erhielt unser Verein, an der Stelle ganz herzliches Dankeschön an Birgit Fuchs und Frank Schäfer!

Auf der Homepage der EX-IN Akademie werden wir über die Inhalte und Form informieren und kann die Fortbildung auch als In-House-Schulung angefragt werden.

AUF DER HOMEPAGE

Nutzen Sie die Homepage als Werbungsplattform für Ihre Informationsveranstaltungen, Umfragen oder andere interessante Veranstaltungen rund um EX-IN.

Im Kalender finden Sie außerdem die Termine und Links.

INTERNER BEREICH

Auf der internen Homepage sind nach Anmeldung Anträge und Informationsdokumente erhältlich; Mitglieder erhalten Informationen vom Vorstand und über vereinsinternes Geschehen. Nun gibt es auf der Homepage des Vereins (Startseite, rechts unten) einen Link zu der Seite.

MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH

Ab sofort wird MuVi von den Erfahrungsexperten am Niederrhein – Selbsthilfe Genesungsbegleitung und Betroffenenbeteiligung ausgerichtet. Es ist für alle Interessierten zum Thema Genesungsbegleitung offen. Termine sind in unserem Kalender auf der Homepage unter [Termine - EX-IN Deutschland](#) Anmeldung unter Sonja Utzenrath orga@ex-in-muvi.de.

KONTAKTE



BEIRAT

Den Beirat erreichen Sie unter beirat@ex-in.de.
Weitere Informationen unter [Beirat - EX-IN Deutschland](#)

KLÄRUNGSSTELLE

Bei Konflikten oder Schwierigkeiten mit Vorstand, Kursleitung oder anderen Vereinspersonen kann sich jede:r an die Klärungsstelle wenden.
Ansprechpartner: Ismena Pohlig, Sara Flader, Naomi Stegner und Mario Wagenbrenner.
Kontakt: klaerungsstelle@ex-in.de
Weitere Informationen unter [Klärungsstelle - EX-IN Deutschland](#)

QUALITÄTSGREMIUM

Das Qualitätsgremium ist für die Zertifizierung der Standorte und Kurse verantwortlich. Sie prüfen die Anträge und damit die Qualitätsstandards. Personen und Trainer:innen, die eine Ausnahmeregelung bspw. zu Änderungen im Kurs, des Zertifikats möchten, können sich an das Gremium wenden.

GESCHÄFTSSTELLE:

Ulrike Maag und Stephanie Ernst sind per Mail unter info@ex-in.de und telefonisch donnerstags 14.30 – 16.30 Uhr, sowie freitags 9.00 – 11.00 Uhr für Sie erreichbar.

WINTERPAUSE vom 23.12.2024 - 12.01.2025

SPENDENMÖGLICHKEITEN

KONTOVERBINDUNG

Um die Arbeit der Geschäftsstelle, Tagungen, Homepage u.v.m. aufrecht erhalten zu können benötigen wir dringend Spenden und bitten hier um eure Unterstützung.

Ebenso freuen wir uns über neue Mitglieder, eine Mitgliedschaft ist auch ohne Zertifikat im Rahmen einer Fördermitgliedschaft möglich. Informationen und Antrag finden Sie auf der Homepage unter [Formulare & Downloads - EX-IN Deutschland](#).

Der Verein hat bei der GLS Gemeinschaftsbank mit der BIC GENODEM1GLS ein

| | |
|-------------------|--|
| Allgemeines Konto | mit der IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00, so wie ein |
| Spendenkonto | mit der IBAN DE59 4306 0967 1072 1522 02 und eines für die |
| EX-IN Akademie | mit der IBAN DE32 4306 0967 1072 1522 03 |

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter vorstand@ex-in.de erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, könne Sie sich unter info@ex-in.de abmelden.