



sozialteam®



EX-IN KURS 2025/2026

Kurzinformation

Die Idee

Die EX-IN Projektidee bestand und besteht darin, dass Menschen, die selbst schwere psychische Krisen überwunden haben, anderen durch ihr persönliches Vorbild neue Hoffnung auf Genesung und mehr Mut zur Eigenverantwortung vermitteln können.

Mit der Qualifizierung zu EX-IN Genesungsbegleiter*innen wachsen Psychiatrie-Erfahrene in eine neue aktive Rolle hinein. Sie werden von Nutzern*innen zu Entwicklern*innen / Gestalter*innen neuer Angebote.

Ziele des Kurses:

- Erfahrungswissen entwickeln und anerkennen
- Verbesserung des Status von Psychiatrie-Erfahrenen in der Psychiatrie
- Verbesserung psychiatrischer Angebote

Leitung:

- immer im Tandem, je ein*e Psychiatrieerfahrene*r und ein*e „Profi“
- Anja Seidel (Genesungsbegleiterin, EX-IN Trainerin)
- Mario Wagenbrenner (EX-IN Trainer, Sozialpädagoge, Ausbilder für EX-IN Trainer*innen)
- Sowie voraussichtlich zwei weitere Trainer*innen

Umfang:

Die Weiterbildung umfasst **11 Module plus 1 Abschlussmodul** (je 22 Stunden, in der Regel 3 Tage) **plus 1 Bewerber*innenmodul plus 2 Praktikas**

Termine:

Bewerber*innenmodul:
11. bis 13.7.2025

Basismodule:

19. – 21.09.2025 Modul 1

17. – 19.10.2025 Modul 2

14. – 16.11.2025 Modul 3

23. – 25.01.2026 Modul 4

13. – 15.02.2026 Modul 5

Aufbaumodule

13. – 15.03.2026 Modul 6

10. – 12.04.2026 Modul 7

22. – 24.05-2026 Modul 8

19. – 21.06.2026 Modul 9

24. – 26.07.2026 Modul 10

21. - 23.08.2026 Modul 11

11. - 13.09.2026 Modul 12

Ersatztermin für unvorhergesehene Ausfälle:
16. – 18.10.2026

Kurszeiten:

Freitag: 12.30 bis 18.30 Uhr

Samstag: 09.30 bis 17.30 Uhr

Sonntag: 09.30 bis 15.30 Uhr

Kursort:

Sozialteam Zentralverwaltung
Prüfeninger Str. 106
93049 Regensburg

Gut mit Zug und Bus erreichbar

Inhalte der einzelnen Module:

- Basismodule
- Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery – Perspektiven und Erfahrung von Genesung
- Trialog

- Aufbaumodule
- Selbsterforschung: der eigenen Erfahrung Sinn geben
- Unabhängige Betroffenenförsprache
- Recovery-orientiertes Assessment / Bestandsaufnahme und Planung für Menschen in Krisen
- Begleiten und Unterstützen - Genesungsbegleitung
- Krisensituationen - Krisenintervention
- Lernen und Lehren

Weitere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie auf der Sete von EX-IN Bayern e.V.

<https://ex-in-by.de/kurse-fortbildungen/#kursinhalte>

Kosten:

220,00 Euro pro Modul

Wie kann ich mich zum Kurs anmelden?

Fordern Sie bitte die Bewerbungsunterlagen an, siehe unten.

Bitte bewerben Sie sich mittels der schriftlichen Unterlagen und senden Sie diese bis **spätestens 27.06.2025** ein.

Die Kursleitung nimmt mit Ihnen dann Kontakt auf, klärt, ob Sie die formalen Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs erfüllen.

Wenn dies der Fall ist, werden Sie zum Bewerber*innen-Modul eingeladen.



Sie haben Interesse an dem Kurs?

Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen können Sie gerne anfordern:

- Per Mail:
ex-in@sozialteam.de
- Per Brief:
Sozialteam
EX-IN Kurs
Prüfeninger Str. 106
93049 Regensburg
- Per Telefon:
0941/2984990