



EX-IN-Kurs in Nürnberg ab September 2025 geplant im Sozialpsychiatrischen Dienst (Julius-Schieder-Haus)

Einladung zur Informationsveranstaltung am Dienstag, 20. Mai 2025 online

Was ist EX-IN?

EX-IN steht für „Experienced Involvement“ und beschreibt die Einbeziehung von Menschen mit eigener Erfahrung mit psychischer Erkrankung und Genesung in die Unterstützung anderer Betroffener. Ziel ist es, die Perspektive Betroffener in der Sozialpsychiatrie zu stärken und Partizipation zu fördern. In EX-IN-Kursen lernen Teilnehmer*innen, wie sie ihr Erfahrungswissen in psychosozialen Hilfesystemen einbringen können.

Die EX-IN Ausbildung

Die Ausbildung zur EX-IN-Genesungsbegleiter*in dauert etwa ein Jahr und umfasst 12 dreitägige Wochenendblöcke sowie zwei Praktika. Ein wichtiger Bestandteil ist die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Genesungsgeschichte sowie der Erwerb von Methoden, um diese Erfahrungen hilfreich für andere Betroffene einzusetzen.

Informationsveranstaltung für Interessierte

Wir laden Sie herzlich zu unserer 4. Informationsveranstaltung ein am **Dienstag, 20.05.2025 um 18 Uhr online** (den Link erhalten Sie nach der Anmeldung)

Sie erhalten Informationen über Voraussetzungen für die Teilnahme, den Ablauf und die Inhalte des Kurses, die Trainer*innen, Kosten und Fördermöglichkeiten und können natürlich Ihre Fragen stellen.

Bitte melden Sie sich dazu an per E-Mail unter ex-in@stadtmission-nuernberg.de
Wir freuen uns auf Sie!

Evtl. mit EX-IN Genesungsbegleiter*in
Anke Frers, Einrichtungsleitung SpDi Stadtmission Nürnberg
Mario Wagenbrenner, EX-IN Trainer, Sozialpädagoge (FH)