

EX-IN Kurs 2025/2026 Kurzinformation

Die Idee

Die EX-IN Projektidee bestand und besteht darin, dass Menschen, die selbst schwere psychische Krisen überwunden haben, anderen durch ihr persönliches Vorbild neue Hoffnung auf Genesung und mehr Mut zur Eigenverantwortung vermitteln können.

Mit der Qualifizierung zu EX-IN Genesungsbegleiter*innen wachsen Psychiatrie-Erfahrene in eine neue aktive Rolle hinein. Sie werden von Nutzern*innen zu Entwicklern*innen / Gestalter*innen neuer Angebote.

Ziele des Kurses

- Erfahrungswissen entwickeln und anerkennen
- Verbesserung des Status von Psychiatrie-Erfahrenen in der Psychiatrie
- Verbesserung psychiatrischer Angebote

Kursleitung

- Mario Wagenbrenner (EX-IN Trainer, Sozialpädagoge, Vorstandsmitglied bei EX-IN Bayern e.V.)
- Kurse werden immer im Tandem, je ein*e Psychiatrieerfahrene*r und ein*e „Profi“ durchgeführt

Umfang

Die Weiterbildung umfasst

- 11 Module plus 1 Abschlussmodul (je 22 Stunden, in der Regel 3 Tage)
- 1 Bewerber*innenmodul (6er Gruppen zzgl. Einzelgespräche) und
- 2 Praktika

Kursort

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.

Julius-Schieder-Haus

Pirckheimerstrasse 16

90408 Nürnberg

Gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, einige Parkplätze sind am Gelände nutzbar

Termine (geplant, Abweichungen möglich)

Basismodule	12. – 14. September 2025	Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
	10. – 12. Oktober 2025	Empowerment in Theorie und Praxis
	07. – 09. November 2025	Erfahrung und Teilhabe
	05. – 07. Dezember 2025	Recovery – Perspektiven und Erfahrung von Genesung
	09. – 11. Januar 2026	Trialog
Aufbaumodule	06. – 08. Februar 2026	Selbsterforschung: der eigenen Erfahrung Sinn geben
	06. – 08. März 2026	Unabhängige Betroffenen-Fürsprache
	17. – 19. April 2026	Recovery-orientiertes Assessment
	08. – 10. Mai 2026	Begleiten und Unterstützen
	12. – 14. Juni 2026	Krisensbegleitung
	10. - 12. Juli 2026	Lehren und Lernen
	14. - 16. August 2026	Abschlussmodul

Ersatztermin für unvorhergesehene Ausfälle: ein Wochenende im Oktober 2026

Kurszeiten

Freitag: 12.30 bis 18.30 Uhr

Samstag: 09.30 bis 17.30 Uhr

Sonntag: 09.30 bis 15.00 Uhr

Kosten

240,00€ pro Modul plus 50 € Verbandsgebühr für EX-IN Deutschland

Wie kann ich mich zum Kurs anmelden?

Fordern Sie bitte die Bewerbungsunterlagen an oder laden Sie von der Homepage des Sozialpsychiatrischen Dienstes (www.stadtmission-nuernberg.de) herunter. Bewerben Sie sich bitte mittels der schriftlichen Unterlagen und senden Sie diese bis **spätestens 16.06.2025** ein.

Die Kursleitung nimmt mit Ihnen dann Kontakt auf und klärt, ob Sie die formalen Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs erfüllen. Wenn dies der Fall ist, werden Sie zum **Bewerber*innen-Gespräch** eingeladen, welche für den **27 und 28. Juni 2025** terminiert sind.

Sie haben Interesse an dem Kurs?

Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen können Sie gerne anfordern:

- Per Mail:
ex-in@stadtmission-nuernberg.de
- Per Brief:
Stadtmission Nürnberg
Sozialpsychiatrischer Dienst
EX-IN Kurs 2025
Pirckheimerstrasse 16
90408 Nürnberg
- Per Telefon:
0911/ 935955-5