



EX-IN-Kurs in Nürnberg ab September 2025 geplant im Sozialpsychiatrischen Dienst (Julius-Schieder-Haus)

Einladung zur 2. Informationsveranstaltung am 26.03.25 in Erlangen in wabene, Henkestraße 53

Was ist EX-IN?

EX-IN steht für „Experienced Involvement“ und beschreibt die Einbeziehung von Menschen mit eigener Erfahrung mit psychischer Erkrankung und Genesung in die Unterstützung anderer Betroffener. Ziel ist es, die Perspektive Betroffener in der Sozialpsychiatrie zu stärken und Partizipation zu fördern. In EX-IN-Kursen lernen Teilnehmer*innen, wie sie ihr Erfahrungswissen in psychosozialen Hilfesystemen einbringen können.

Die EX-IN Ausbildung

Die Ausbildung zur EX-IN-Genesungsbegleiter*in dauert etwa ein Jahr und umfasst 12 dreitägige Wochenendblöcke sowie zwei Praktika. Ein wichtiger Bestandteil ist die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Genesungsgeschichte sowie der Erwerb von Methoden, um diese Erfahrungen hilfreich für andere Betroffene einzusetzen.

Informationsveranstaltung für Interessierte

Wir laden Sie herzlich zu unserer 2. Informationsveranstaltung ein am **Mittwoch, 26.03.2025 um 18.00 Uhr** in wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen

Eine weitere Informationsveranstaltung ist geplant am **Mittwoch, 02.04.2025 um 18 Uhr** in Ansbach im Bezirksrathaus

Sowie eine Online-Informationsveranstaltung am **Dienstag, 20.05.2025 um 18 Uhr** (den Link erhalten Sie nach der Anmeldung)

Sie erhalten Informationen über Voraussetzungen für die Teilnahme, den Ablauf und die Inhalte des Kurses, die Trainer*innen, Kosten und Fördermöglichkeiten und können natürlich Ihre Fragen stellen.

Bitte melden Sie sich dazu an per E-Mail unter ex-in@stadtmission-nuernberg.de
Wir freuen uns auf Sie!

Heidrun Pitters, Genesungsbegleiterin
Marianne Nutz, Sozialpädagogin (FH)
Mario Wagenbrenner, EX-IN Trainer, Sozialpädagoge (FH)