

Bewerbungsbogen
EX-IN Kurs 9 - 2027/2028 - München
Kursleitung: Anja Seidel, Ralf Knobloch

Ich bewerbe mich für den 9. EX-IN Kurs für den Zeitraum 2027/2028 in München.

Sollte der Platz bei den einzelnen Punkten nicht ausreichen, bitte Extrablätter benutzen!

Name, Vorname	
Straße	
Ort und Postleitzahl	
Geburtsdatum	
Telefonnummer	
E-Mail-Adresse	

1. Lebenslauf

Bitte fügen Sie einen Lebenslauf bei! Er sollte unter anderem Ihre Ausbildungs- und Berufserfahrungen, Qualifikationen und Fortbildungen und vor allem auch **Ihre persönlichen Krisen- und Genesungserfahrungen** beinhalten.

2. Psychiatrieerfahrung

Welche Erfahrungen haben Sie mit der Psychiatrie beziehungsweise mit den verschiedenen Diensten (ambulant/stationär) gemacht?

3. Klinikerfahrung

Wann waren Sie zuletzt stationär in einer psychiatrischen Klinik?

4. Diagnose

Haben Sie jemals eine psychiatrische Diagnose bekommen? Wenn ja, welche? Und wie stehen Sie persönlich dazu?

5. Selbsthilfe

Welche Erfahrungen haben Sie in der Selbsthilfe (zum Beispiel Trialog oder Selbsthilfegruppen)?

6. Motivation

Welches sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme am EX-IN Kurs?

7. Erwartungen

Welche Perspektive möchten Sie sich durch EX-IN erarbeiten?

Welche Perspektive wünschen Sie sich für die Weiterentwicklung der psychiatrischen Dienste? Welche Rolle könnte dabei EX-IN einnehmen?

8. Zusätzliche Erfahrungen

Verfügen Sie über zusätzliche Erfahrungen als Profi, als Ehrenamtliche*r im sozialen Bereich oder/und im psychiatrischen Bereich?

9. Angehörige

Haben Sie zusätzliche Erfahrungen als Angehörige*r von psychisch kranken Menschen?

10. Finanzierung

Können Sie die Finanzierung selbstständig klären? Was haben Sie gegebenenfalls schon unternommen (Förderung durch ...)?

11. Unterstützendes Umfeld

Haben Sie eine Person, mit der Sie sich regelmäßig über Erfahrungen im EX-IN-Kurs austauschen könnten? Jemand, der sie möglichst gut kennt und mit der/dem Sie auch auftretende belastende Ereignisse besprechen könnten. Wer ist das?

12. Besondere Fähigkeiten

Was sind Ihre besonderen Fähigkeiten, die Sie in den Kurs einbringen können?

13. Erwartungen an das Trainerteam

Welche Erwartungen haben Sie an das Trainerteam?

Datum, Unterschrift

**Bitte erst nach den Informationsveranstaltungen
einsenden! Frühestens ab dem 2. November 2026,
spätestens bis zum 23. Dezember 2026**

per E-Mail an trainerteam_muenchen@ex-in-by.de