

EX-IN Kurs 9 in München 2027/2028

Der 9. EX-IN Kurs wird in München im April 2027 in Zusammenarbeit mit der Diakonie München und Oberbayern starten.

Online Informations- und Auftaktveranstaltung für Kursinteressierte

Montag, 12. Oktober 2026, 18:30 bis 20:00 Uhr

Samstag, 24. Oktober 2026, 10:00 bis 11:30 Uhr

Beide Veranstaltungen sind inhaltlich gleich, so dass der Besuch von einer ausreichend ist. Auf den Informationsveranstaltungen werden Sie einen Überblick zum Thema Experienced Involvement sowie über den Kursablauf und die Teilnahmevoraussetzungen erhalten. Ferner werden Sie die Möglichkeit bekommen, die Trainer*innen kennenzulernen. Absolvent*innen der Vorgängerkurse werden von ihren Erfahrungen mit dem Kurs und dem Übergang in Beschäftigung berichten. Es wird Zeit zur Beantwortung der Fragen von Interessierten geben. Zudem wird das Bewerbungsverfahren besprochen.

Die Zugangsdaten zur Informationsveranstaltung werden spätestens Ende September direkt hier auf der Homepage bekanntgegeben beziehungsweise bereitgestellt.

Weitere Informationen zu und über EX-IN

Unter www.ex-in-by.de und www.ex-in.de finden Sie Informationen rund ums Thema:

- EX-IN Curriculum,
- Teilnahmevoraussetzungen,
- Finanzierungsmöglichkeiten,
- Adressen, Links, Kontaktmöglichkeiten,
- Zugang zum Rundbriefverteiler von EX-IN Bayern unter info@ex-in-by.de,
- Hinweise auf Bücher, Film- und Radiobeiträge.

Fragen zu EX-IN und zum Kurs richten Sie bitte per E-Mail an info@ex-in-by.de.

Teilnahmevoraussetzungen

- Eigene Erfahrungen mit schweren seelischen Erschütterungen, Krisen und deren Bewältigung.
- Keine akute Krise, kein akutes Suchtproblem.
- Bereitschaft zur Selbstfürsorge, ausreichende Selbstbestimmung.
- Längere aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung z. B. in der Selbsthilfe, Nutzergruppen, Psychose-Seminaren.
- Fähigkeit und Bereitschaft, eigene Erfahrungen zu reflektieren und mit anderen zu teilen.
- Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen.
- Abgesicherte Finanzierung des gesamten.
- Unterstützendes Umfeld während der Qualifizierungsmaßnahme.

EX-IN Trainerteam und Kursleitung

Anja Seidel: EX-IN Genesungsbegleiterin seit 2013, EX-IN Trainerin seit 2023. Schwerpunkte als Genesungsbegleiterin: Beratung, Gruppenangebote, Teamhygiene, Miteltern, Suizidalität. Engagiert sich in Gremien, bei EX-IN Bayern e. V., bei IWS und VNU. Aktuell tätig bei den SpDis der Diakonie München und Oberbayern.

Ralf Knobloch: EX-IN Trainer seit 2023, arbeitet seit 2015 im psychiatrischen Bereich. Ist Einrichtungsleitung der RPK München sowie Einrichtungsleitung einer Tagesstätte des ReAL Verbundes.

Kursort	Kurszeiten	Kosten
Diakonie Karl-Buchrucker-Saal, Landshuter Allee 40, 80637 München	12 Wochenenden jeweils: Freitag 13 - 19 Uhr, Samstag 9 - 17:30 Uhr, Sonntag 9 - 14:30 Uhr	220 € pro Modul

Bewerbungsverfahren

1. Der Bewerbungsbogen wird Ihnen spätestens **Ende September** direkt auf der Homepage von EX-IN Bayern e. V. www.ex-in-by.de bereitgestellt.
2. **2. November - 23. Dezember 2026** Einsenden der Bewerbungsunterlagen per E-Mail an trainerteam_muenchen@ex-in-by.de.
3. **22. Januar 2027** Erhalt der Einladung zur Teilnahme am Bewerberwochenende.
4. **5. und 6. März 2027** Bewerbungswochenende.
5. **7. März 2027** Erhalt einer Zu-/Absage oder eines Nachrückplatzes.

Bewerberwochenende mit dem Trainerteam

5. und 6. März 2027

Die genauen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Einladung. Dementsprechend bitte die beiden Tage vorab freihalten!

Sie werden bei diesem Treffen unter anderem die Gelegenheit haben, Ihre Erwartungen an den Kurs zu klären, die Arbeitsweise kennenzulernen, Lösungsmöglichkeiten für mögliche Stolpersteine zu erarbeiten, die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme zu reflektieren sowie Trainer*innen und die Teilnehmenden kennenzulernen.

Kurstermine und die zwölf Module

23. - 25. April 2027	Salutogenese
28. - 30. Mai 2027	Empowerment
25. - 27. Juni 2027	Erfahrung und Teilhabe
23. - 25. Juli 2027	Recovery
10. - 12. September 2027	Trialog
8. - 10. Oktober 2027	Selbsterforschung
12. - 14. November 2027	Unabhängige Fürsprache
10. - 12. Dezember 2027	Assessment
14. - 16. Januar 2028	Beraten und Begleiten
18. - 20. Februar 2028	Krisenintervention
17. - 19. März 2028	Lehren und Lernen
28. - 30. April 2028	Abschlussmodul

Finanzierung

Selbstzahler erhalten von der Diakonie München und Oberbayern vor dem jeweiligen Modul eine Rechnung an die Postadresse. Diese muss jeweils zwei Wochen vor Beginn eines jeden Moduls bezahlt sein. Alternativ können auch alle Module mit einem Gesamtbetrag vor dem ersten Modul beglichen werden.

Bei den Teilnehmenden, die eine Kostenübernahme z. B. vom Bezirk oder einer Stiftung für den Kurs erhalten (haben), besteht die Möglichkeit, dass die Diakonie direkt

mit der betreffenden Stelle abrechnet. Die Voraussetzungen dafür sind, dass der Diakonie eine Teilnahmebestätigung der Teilnehmenden für das jeweilige Modul vorliegt und dass der Diakonie vor Beginn des ersten Moduls eine schriftliche Bescheinigung über die Kostenübernahme samt zuständiger Person, die für die Sachbearbeitung verantwortlich sein wird, vorliegt. Die EX-IN Kursteilnehmenden sollten bitte im Vorfeld bezüglich der Abrechnungsart die zuständigen Stellen (z. B. den Bezirk) informieren.

Über die Homepage von EX-IN Bayern e. V. (Kurse > Hilfe bei Kursgebühren > Teilnehmerfinanzierung 11.2023) erhalten Sie Einblick in unterschiedliche Möglichkeiten der Finanzierung.

Bis zum Zeitpunkt der Bewerbung sollte die Finanzierung Ihres Kursplatzes geklärt sein. Mit Unterschrift des Vertrags wird eine bestehende Finanzierung bestätigt.

Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen.