Stadtmission Nürnberg

EX-IN Experten durch Erfahrung® in der Psychiatrie
EX-IN Deutschland e.V.

Bewerbungsbogen für den EX-IN Kurs 2027/2028 Julius-Schieder-Haus, Stadtmission Nürnberg e.V.

Bitte senden Sie diesen
inkl. Lebenslauf mit Krisenzeiten
ab dem 01.11.2026 bis spätestens zum 08.01.2027 an uns zurück.

ex-in@stadtmission-nuernberg.de

Wir bevorzugen nach Möglichkeit eine PDF-Datei

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

Postleitzahl/Wohnort

Telefon

E-Mail

Diagnosebereich (nennen Sie bitte die Diagnose, die Ihrer Meinung nach am ehesten auf Sie zutrifft:

Anmerkungen der Trainer*innen

Die Fragen sind bewusst sehr offen formuliert. Für Sie ist er eine Möglichkeit Ihre Vorerfahrungen noch einmal zu vergegenwärtigen und zu strukturieren. Bitte antworten Sie so, wie es für Sie passend und relevant erscheint, so dass das Wichtigste gesagt ist, gleichzeitig kurz und knapp (1 – 3 Sätze oder nur Stichworte).
Sollten wir weitere Fragen haben kommen wir auf Sie zu.
Ihre Bewerbungsunterlagen werden nur von den EX-IN Trainer*innen eingesehen, sie werden nicht vervielfältigt. Nach dem Bewerbungsverfahren werden die Unterlagen vernichtet, auf Wunsch bekommen Sie die Unterlagen komplett zurück und können diese als Grundlage für die Portfolio-Arbeit nutzen.
Weiter unten finden Sie zusätzliche Erläuterungen.

Tabellarischer Lebenslauf

Bitte fügen Sie einen ausführlichen chronologischen Lebenslauf bei. Ihre Erfahrungen mit seelischen Krisen und Klinikaufenthalte sollten in den Lebenslauf mit einfließen. Welche Krisen/ welche Art Krisen erlebten Sie in Ihrem Leben?

Fragestellungen zur Bewerbung

1) Wie wurden Sie auf EX-IN aufmerksam?
Welches sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme am EX-IN-Kurs?

2) Was wissen Sie bereits über die Arbeit von Genesungsbegleiter*innen?

3) Welche Erfahrungen haben Sie mit den versch. psychiatrischen Diensten?

4) Welche Erfahrungen haben Sie mit anderen Angeboten, bspw. der Selbsthilfe (z.B. Trialog, SH-Gruppen, Foren, Telefonangebote, u.a.)?

5) Welche Schwierigkeiten können Ihnen in neuen Gruppen begegnen, bspw. an den Bewerbertagen? Was wünschen Sie sich von den Trainer*innen?

6) Was möchten Sie durch den Kurs für sich persönlich erreichen?

7) Wünschen Sie sich eine berufliche Perspektive durch den Kurs, wenn ja welche?

8) Welche Perspektive wünschen Sie sich für EX-IN bezogen auf die Weiterentwicklung der psychiatrischen Dienste?

9) Verfügen Sie über zusätzliche Erfahrungen als Profi oder Ehrenamtliche(r) im sozialen Bereich und/ oder im psychiatrischen System

10) Haben Sie zusätzliche Erfahrungen als Angehörige(r) von psychisch kranken Menschen?

11) Welche Erwartungen haben Sie an die Trainer*innen im Kurs?

12) Wie fit fühlen Sie ich mit der digitalen Welt? Steht Ihnen Internet und ein Gerät zur Verfügung? Haben Sie Erfahrungen mit Zoom, Teams o.ä.?

13) Haben Sie Erfahrungen in der Arbeit im Team?
Wenn ja: welches waren gute Bedingungen für Sie?

14) Bereitet Ihnen die Finanzierung Schwierigkeiten? Welche Ideen und Möglichkeiten der Finanzierung sehen Sie, was haben Sie gegebenenfalls schon unternommen?

15) Haben Sie sich bereits mit den Praktika auseinandergesetzt?
Wissen Sie schon, wann Sie Ihre Praktika machen wollen, in welcher Einrichtung, welchem Arbeitsbereich? An welche Wochenarbeitszeit haben Sie gedacht?

16) Wodurch halten Sie sich gesundheitlich stabil? Was sind Ihre Strategien vor und in Krisenzeiten?

17) Im EX-IN Kurs können persönliche Themen aufgerührt werden.
Haben Sie jemanden mit dem Sie sich regelmäßig über Erfahrungen im EX-IN Kurs austauschen können? Was zeichnet denjenigen aus?

Persönliche Erklärung

⬓ Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Angaben im Bewerbungsbogen und der Lebenslauf ausschließlich den mit der Bewerberauswahl befassten Trainer*innen zur Verfügung stehen und der Kursleitung elektronisch weitergeleitet werden dürfen.

⬓ Im Falle einer ersten Einladung bin ich mit der Speicherung meiner Daten einverstanden. Mir wird zugesichert, dass diese nur für Kurszwecke genutzt werden.

⬓ Ich bitte darum, dass mir tabellarischer Lebenslauf und Bewerbungsbogen nach dem Auswahlseminar zurückgesandt werden.

Ort Datum

Unterschrift Bewerber*in