EX-IN Kurs 2027/2028 Kurzinformation

Die Idee

Die EX-IN Projektidee bestand und besteht darin, dass Menschen, die selbst schwere psychische Krisen überwunden haben, anderen durch ihr persönliches Vorbild neue Hoffnung auf Genesung und mehr Mut zur Eigenverantwortung vermitteln können.

Mit der Qualifizierung zu EX-IN Genesungsbegleiter*innen wachsen Psychiatrie-Erfahrene in eine neue aktive Rolle hinein. Sie werden von Nutzern*innen zu Entwicklern*innen / Gestalter*innen neuer Angebote.

Ziele des Kurses

- Erfahrungswissen entwickeln und anerkennen
- Verbesserung des Status von Psychiatrie-Erfahrenen in der Psychiatrie
- Verbesserung psychiatrischer Angebote

Kursleitung

- Mario Wagenbrenner (EX-IN Trainer, Sozialpädagoge, Vorstandsmitglied bei EX-IN Bayern e.V.)
- Kurse werden immer im Tandem, je ein*e Genesungsbegleiter*in mit Trainer-Qualifikation & eine (sozial)psychiatrische Fachperson mit Trainerqualifikation durchgeführt

Umfang

Die Weiterbildung umfasst

- 1 Bewerber*innenmodul (6er Gruppen zzgl. Einzelgespräche) und
- 11 Module plus 1 Abschlussmodul (je 22 Stunden an 3 Tagen, Fr. – So.)
- sowie Vorträge zur eigenen Geschichte in der Kursgruppe
- zzgl. 2 Praktika
- die Erstellung eines Portfolios (eine schriftliche Arbeit nach Leitfaden zur eigenen Entwicklung im Kurs und wesentlichen Aspekten von Genesungsbegleitung)
- sowie eine Abschlusspräsentation

Kursort
Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Julius-Schieder-Haus
Pirckheimerstrasse 16
90408 Nürnberg
Gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, einige Parkplätze sind am Gelände nutzbar

Termine (geplant, Abweichungen möglich)

Basismodule	23.. – 25. April 2027	Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
	21. – 23. Mai 2027	Empowerment in Theorie und Praxis
	25. – 27. Juni 2027	Erfahrung und Teilhabe
	23. – 25. Juli 2027	Recovery – Perspektiven und Erfahrung von Genesung
	20. – 22. August 2027	Trialog
Aufbaumodule	24. – 26. September 2027	Selbsterforschung: der eigenen Erfahrung Sinn geben
	22. – 24. Oktober 2027	Unabhängige Betroffenen-Fürsprache
	19. – 21. November 2027	Ganzheitliche Bestandsaufnahme / Recovery-orientiertes Assessment
	17. – 19. Dezember 2027	Begleiten und Unterstützen
	21. – 23. Januar 2028	Krisenbegleitung
	18. – 20. Februar 2028	Lehren und Lernen
	24. - 26. März 2028	Abschlussmodul

Ersatztermin für unvorhergesehene Ausfälle: voraussichtlich ein Wochenende im April 2028

Kurszeiten
Freitag: 12.30 bis 18.30 Uhr
Samstag: 09.30 bis 17.30 Uhr
Sonntag: 09.30 bis 15.00 Uhr

Kosten

250,00€ pro Modul inklusive Verbandsgebühr EX-IN Deutschland

Wie kann ich mich zum Kurs anmelden?

Fordern Sie bitte die Bewerbungsunterlagen an oder laden Sie von der Homepage des Sozialpsychiatrischen Dienstes (www.stadtmission-nuernberg.de) herunter. Bewerben Sie sich bitte mittels der schriftlichen Unterlagen und senden Sie diese bis **spätestens 08.01.2027** ein.

Die Kursleitung nimmt mit Ihnen dann Kontakt auf und klärt, ob Sie die formalen Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs erfüllen. Wenn dies der Fall ist, werden Sie zum **Bewerber*innen-Gespräch** eingeladen, die für den **29. und 30.01.2027** terminiert sind.

Sie haben Interesse an dem Kurs?

Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen können Sie gerne anfordern:

- Per Mail:
  ex-in@stadtmission-nuernberg.de

- Per Brief:
  Stadtmission Nürnberg
  Sozialpsychiatrischer Dienst
  EX-IN Kurs 2027
  Pirckheimerstrasse 16
  90408 Nürnberg

- Per Telefon:
  0911/ 935955-5